



BASES CONCURS

II Edició del Concurs de MicroRelats literaris

CONTES DES DE L'ÀNIMA. VOLS REPRESENTAR REALITATS SOBRE LA SALUT MENTAL?

Aquest certamen té com a finalitat estimular i reconèixer la creació literària dels joves d'Inca sobre la salut mental. El concurs proposa la modalitat de microrelat, i se n'estableixen tres categories, distribuïdes de la següent manera:

- Joves de 12 a 14 anys → any de naixement 2011 – 2013
- Joves de 15 a 18 anys → any de naixement 2007 – 2010
- Joves de 19 a 30 anys → any de naixement 1995 - 2006

La Fundació Es Garrover en col·laboració amb l'Ajuntament d'Inca organitza la SEGONA EDICIÓ DEL CONCURS DE MICRORELATS LITERARIS - dedicat a representar realitats relacionades amb la salut mental-, que es durà a terme en el municipi d'Inca amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre.

1. TERMINI D'ADMISSIÓ

La data d'inici del concurs serà des de la publicació de les presents bases fins el 9 de novembre de 2025, a les 23.59h.

No s'admetran les obres enviades passades la data de finalització; per tant, aquestes, si fos el cas, no serien incloses en la promoció.

2. PARTICIPACIÓ

Hi pot participar qualsevol **jove empadronat/-ada a Inca o escolaritzat/-ada a un centre educatiu del municipi**. S'estableixen tres categories:

- Joves de 12 a 14 anys → any de naixement 2011 – 2013
- Joves de 15 a 18 anys → any de naixement 2007 – 2010
- Joves de 19 a 30 anys → any de naixement 1995 - 2006

Per poder participar al concurs, cal complir amb els requisits següents:

- Emplenar el formulari de participació (Annex 1).
- Presentar una declaració jurada signada que acrediti la situació d'empadronament i/o l'escolarització en un centre educatiu del municipi signada per la persona participant o pel tutor/a o representant legal (Annex 3).
- En cas de ser menor d'edat, cal presentar també l'autorització signada pel tutor/a o representant legal (Annex 2).

3. CONDICIONS TÈCNIQUES

El requisit per poder participar al concurs és presentar una obra que sigui una representació escrita literària o microrelat.

- Microrelat: conte o relat molt breu d'una extensió no superior a 750 caràcters o 10 línies, sense comptar el títol. Ha d'estar escrit en Arial mida 12.
- La participació és individual.



- Les creacions artístiques han de ser **originals i inèdites**, és a dir, creades exclusivament per al present concurs. No poden haver estat presentades a altres concursos i/o exposicions. Per salvaguardar l'anonimat davant el jurat, les obres **no poden anar signades** en el moment de la presentació al concurs (es podran signar una vegada conegut el veredict del jurat).
- El microrelat ha d'estar escrit en català.

La Fundació Es Garrover es reserva el dret d'eliminar aquelles participacions que alterin el bon funcionament i el transcurs normal i reglamentari del present concurs, així com els comentaris o respostes que consideri que no tenen relació amb les bases, que incomplissin les condicions, limitacions o prohibicions que s'hi contenen, o que es considerin no adequats, irrespectuosos o ofensius, o que s'estimi que poden ferir la sensibilitat d'altres persones.

El jurat podrà declarar desert el concurs, o alguna de les categories, si considera que les obres presentades no tenen prou qualitat. També podrà concedir accèssits. Qualsevol qüestió que sorgeixi no prevista en aquestes bases serà resolta per l'organització.

4. OBJECTIUS

Coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, 10 d'octubre, la finalitat del present concurs és sensibilitzar i/o identificar els aspectes de la salut mental que travessen a la població jove. Mitjançant creacions literàries de les persones joves del municipi d'Inca es pretén promoure i visibilitzar expressions artístiques possibles.

Les creacions literàries poden incloure, entre d'altres, aspectes com:

- Promoure la literatura com a eina d'expressió.
- Propostes/alternatives de millores en la salut mental des de la joventut.
- Identificació de conductes i malestar que travessen i conviuen amb la joventut.
- Presentació de possibles respostes davant aquestes situacions de malestar.

Es valorarà:

- La riquesa del missatge i l'originalitat a l'hora d'exposar el tema.
- Que el contingut estigui lliure d'estereotips i discriminacions.
- Mirada positiva que fomenti la transformació social.

5. PRESENTACIÓ

Les obres es podran presentar únicament de forma digital a l'adreça electrònica microrelat@esgarrover.org

El correu electrònic ha d'incloure:

- Arxiu 1: text presentat (microrelat) que participa al concurs amb títol i signat amb pseudònim (format .pdf).
- Arxiu 2: formulari de participació emplenat.
- Arxiu 3: autorització signada, en cas de ser menor d'edat.
- Arxiu 4: declaració jurada signada.

El termini de presentació d'obres serà fins el 9 de novembre del 2025 a les 23.59h. Després s'obrirà un termini d'esmenes per poder rectificar els documents necessaris, des del 10 de novembre fins al 13 de novembre a les 23.59h.



El 17 de desembre del 2025 es faran públiques les obres premiades en l'acta d'entrega dels premis.

Els originals s'hauran d'enviar en un arxiu PDF a l'adreça electrònica microrelat@esgarrover.org amb l'obra, haurà de constar-hi sols el títol de l'original i la categoria en què participa. En un arxiu a part, hi constarà el títol, el nom complet de l'autor/a, el pseudònim si és el cas, el DNI, l'adreça electrònica i el telèfon, de l'autor/a, així com el nom complet i DNI dels tutors legals (en cas de menors d'edat).

6. JURAT

Estarà format per representants de l'àmbit literari, cultural i en primera persona.

7. VEREDICTE I COMUNICACIÓ A LES PERSONES PREMIADES

La persona secretària aixecarà acta de la deliberació del jurat i el veredictes serà aprovat per decret de la regidora de l'Àrea de Benestar Social, Salut i Cooperació.

El veredictes es farà públic el 17 de desembre del 2025, en el marc dels actes organitzats per l'Ajuntament d'Inca, i serà publicat al lloc web de l'Ajuntament d'Inca i als perfils de les xarxes socials de la institució.

La Fundació Es Garrover contactarà amb les persones premiades, mitjançant comunicació telefònica i per correu electrònic, i els sol·licitarà les dades necessàries per poder fer-los entrega del premi.

8. REPRODUCCIÓ PÚBLICA I PROPIETAT DE LES PRODUCCIONS

Les obres premiades, així com la resta de relats literaris presentats, passaran a ser propietat de Fundació Es Garrover, que se'n reserva el dret de publicació i fer-ne l'ús que en cregui convenient.

Per fer difusió de les obres premiades s'utilitzarà el nom real, excepte en els casos que l'autor no hi estigui d'acord.

9. DOTACIÓ

Les obres millor valorades de cada categoria rebran un xec per gastar en material artístic o literari a una d'aquestes botigues locals: Espirafocs, Univers Literari, Tot Llibres i Jusantre.

Termini per utilitzar els vals: del 2 de gener al 31 de març del 2026.

- Joves de 12 a 14 anys → any de naixement 2011 – 2013
 - Primer premi de 150€
 - Segon premi de 100€
 - Tercer premi de 50€
- Joves de 15 a 18 anys → any de naixement 2007 – 2010
 - Primer premi de 150€
 - Segon premi de 100€
 - Tercer premi de 50€
- Joves de 19 a 30 anys → any de naixement 1995 – 2006
 - Primer premi de 150€
 - Segon premi de 100€
 - Tercer premi de 50€



10. ALTRES OBSERVACIONS

Per a la resolució de qualsevol dubte sobre l'administració del present concurs o la gestió o eliminació de les dades sol·licitades a les persones participants, us podeu dirigir al correu electrònic micorelat@esgarrover.org indicant a l'assumpte del correu "dubte".

Les bases del concurs, així com les seves eventuais modificacions, estaran disponibles a la web esgarrover.org/contes-des-de-lanima

La simple participació en el concurs implica l'acceptació de les presents bases.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS

El responsable del tractament de les seves dades és FUNDACIÓ ES GARROVER. Contacte Delegat de Protecció de Dades (DPD): protecciodades@esgarrover.org Finalitat: gestionar el concurs contingut en el present document. Legitimació: el consentiment dels interessats (o dels seus tutors legals, en cas de menors d'edat destinataris: les seves dades podran ser cedides quan hi hagi una obligació legal. Termini de conservació: els previstos legalment. Drets: pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió de les seves dades, així com els de limitació, portabilitat i oposició del tractament, mitjançant escrit adjuntant el seu DNI, a la següent adreça: C/ Quarter, 44, 07300, Inca (Illes Balears) o a la direcció d'email indicada a dalt. Igualment, pot presentar una reclamació davant l'AEPD si considera que els seus drets han estat vulnerats.



ANNEX 1. FORMULARI DE PARTICIPACIÓ

Segona edició del concurs de MicroRelats literaris

Dedicat a representar realitats relacionades amb la salut mental

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre de 2025.

DADES PERSONALS		
Nom i llinatges	Data de naixement	DNI/NIE/Passaport
TÍTOL DE L'OBRA		
DESCRIPCIÓ BREU		
TELÈFON I ADREÇA ELECTRÒNICA DE CONTACTE		



ANNEX 2. AUTORITZACIÓ, EN CAS DE SER MENOR D'EDAT

Segona edició del Concurs de microrelats literaris

Dedicat a representar realitats relacionades amb la salut mental

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que es celebra el 10 d'octubre de 2025.

AUTORITZACIÓ

(Nom i llinatges), amb DNI, representant legal de, **DECLAR** que:

- Estic informat/-ada de la Primera Edició del Concurs de microrelats literaris, a celebrar amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que ha organitzat Fundació Es Garrover en col·laboració amb l'Ajuntament d'Inca.
- Autoritzo que participi al concurs, tot acceptant les seves bases.
- Conec les bases del concurs i estic informat/ada que les obres premiades, així com la resta de relats literaris presentats, passaran a ser propietat de Fundació Es Garrover, que se'n reservarà el dret de publicació i d'utilització.

- ☐ HO AUTORITZO
- ☐ NO HO AUTORITZO

Nom i llinatges

(Signatura)

Inca, a de de 2025



ANNEX 3. DECLARACIÓ JURADA

Segona edició del concurs de MicroRelats literaris

Dedicat a representar realitats relacionades amb la salut mental

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que es celebra el 10 d'octubre de 2025.

(Nom i llinatges), amb DNI, amb domicili al carrer de

En el seu cas, el seu representant legal, amb DNI i domicili al carrer de

DECLARO sota la meva responsabilitat que compleixo amb una o les dues situacions següents:

- ☐ Estic empadronat/-ada al municipi d'Inca
- ☐ Estic escolaritzat/-ada a un centre educatiu del municipi d'Inca

Nom i llinatges

Signatura

Inca, a de de 2025