



3 Salut Mental és l'aliança de Gira-Sol, Es Garrover i Estel de Llevant, tres entitats socials sense ànim de lucre amb un paper cabdal i una trajectòria consolidada en l'atenció a persones amb un trastorn de salut mental a Mallorca: més de 1.200 el 2023 amb un equip de més de 200 professionals.

Avançam cap a nous models d'atenció basats en els drets de les persones amb l'objectiu d'acompanyar-les perquè puguin assolir el seu projecte de vida.

Treballam amb les administracions públiques: serveis ocupacionals, de promoció de l'autonomia, formació dual, suport socioeducatiu comunitari, inserció laboral i habitatge.

Donam veu en **primera persona** a la lluita contra els prejudicis, l'estigma i la discriminació. Més de 3.600 persones van assistir a les xerrades d'activistes organitzades des del programa Obertament Balears en àmbits diversos o a les aules a tercer d'ESO.



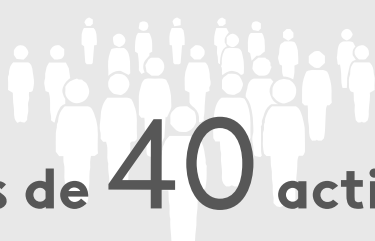
Posam en marxa iniciatives innovadores i pioneres com (des)Integrades per a la prevenció i postvenció de la conducta suïcida o la Casa Violeta per a dones que han patit o pateixen violències masclistes.

Impulsam projectes d'emprenedoria social com l'aigua Tres Glops i les infusions T'Estim i gestionam serveis de cafeteria, aparcament, punts verds...

3 Salut Mental va posar en marxa el 2017 el programa Obertament Balears específic per a la lluita contra l'estigma i els prejudicis per raons de salut mental.

Amb la col·laboració i mètode de l'associació catalana Obertament i a partir de testimonis i experiències en primera persona, es pretén fomentar un canvi d'actituds i comportaments en la societat.

Obertament Balears 2023



Més de **40** activistes



60
xerrades en
primera persona



13
intervencions
a mitjans



1.900
assistents

What's Up! Curs 2022-2023



19
centres de Secundària
participants



327
professorat



4.208
alumnat

Organitza:



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



Obertament Balears compta amb el finançament de la conselleria de Famílies i Afers Socials del Govern de les Illes Balears a càrrec del 0,7 % de l'IRPF.

Fundació "la Caixa" col·labora amb el projecte "What's Up! Com vas de salut mental?"

What's Up!

Com vas de salut mental?

What's Up!

Com vas de salut mental?

Curs 2022-2023

19 centres participants

182 cursos

Alumnat: **4.208** • Professorat: **327**

Mallorca:
Palma

CC Sant Josep Obrer II
CC Sant Felip Neri - Gorg Blau S. Coop.
IES Nou Llevant
IES Ses Estacions
CC Jesús Maria
CC Sant Pere

Menorca:

IES Josep Maria Quadrado (Ciutadella)
IES Maria Àngels Cardona (Ciutadella)

Eivissa:

IES Quartó del Rei (Santa Eulària des Riu)
IES Sant Agustí (Sant Agustí des Vedrà)



Amb la col·laboració de:

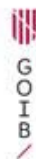


Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"

Amb el suport de:



G CONSELLERIA
O AFERS SOCIALS
I ESPORTS
B



IES Can Peu Blanc (Sa Pobla)
CC Ramon Llull (Santa Maria del Camí)
Àgora Portals (Calvià - Portals Nous)
CC Beat Ramon Llull (Inca)
IES Guillem Colom Casasnoves (Sóller)
IES Capdepera (Capdepera)
IES Port d'Alcúdia (Port d'Alcúdia)
IES Font i Trias (Esporles)
IES Santa Margalida (Santa Margalida)

What's Up!

Com vas de salut mental?

Curs 2023-2024

20 centres participants

Alumnat: **4967** • Professorat: **320**

Mallorca:

Palma

CC Sant Josep Obrer II
CC Sant Felip Neri - Gorg Blau S. Coop.
IES Nou Llevant
IES Ses Estacions
CC Jesús Maria
CC Sant Pere
IES Arxiduc Lluís Salvador
Escola Nau
IES Joan Maria Thomàs

IES Can Peu Blanc (Sa Pobla)
CC Ramon Llull (Santa Maria del Camí)
CC Beat Ramon Llull (Inca)
IES Guillem Colom Casasnoves (Sóller)
IES Santa Margalida (Santa Margalida)
IES Josep Font i Trias (Esporles)
IES Berenguer d'Anoia (Inca)
IES Sineu (Sineu)
IES Porto Cristo (Porto Cristo)



Amb la col·laboració de:



Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"

Amb el suport de:



Govern de les
Illes Balears
Conselleria de Famílies
i Afers Socials



0.7% IRPF
Social

Menorca:

IES Josep Maria Quadrado (Ciutadella)

Eivissa:

IES Sant Agustí (Sant Agustí des Vedrà)

(des) Integrades

Les associacions 3 Salut Mental i Afasib (Familiars i Amics Supervivents per suïcidi de les Illes Balears) van posar en marxa l'1 de gener de 2023 el programa **(des)Integrades per a la prevenció de la conducta suïcida des de la vessant sociocomunitària** a les Illes Balears. Una iniciativa pionera a l'estat espanyol que compta amb el suport de la conselleria de Famílies i Afers Socials del Govern de les Illes Balears a càrrec del 0,7 % de l'IRPF.

En referència a les 3 dimensions claus definides per l'Organització Mundial de la Salut, la distribució de participants el 2023 ha estat la següent:

Comunitat i entorn. Més de 70.000. Totes les accions d'aquesta dimensió han estat realitzades a un nivell de prevenció universal.

Sistema d'atenció. 195 participants en accions formatives dirigides a professionals de serveis orientats a grups vulnerables

Persona: grups de risc i supervivents. 381 participants, tots ells i elles membres de l'entorn familiar de persones amb conductes suïcides o supervivents de suïcidi.