

MEMÒRIA 2023



ÍNDEX

Qui som?	2
Programes i serveis	5
Nous projectes	24
Equip professional	28
Aliances	29
Transparència econòmica	43

QUI SOM?

La Associació per a la salut mental Gira-sol és una entitat sense ànim de lucre que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental.



MISSIÓ



Promoure la millora de la salut mental de la població de les Illes Balears, amb l'objectiu d'acompanyar a les persones en els seus projectes de vida i garantint l'exercici dels seus drets mitjançant el diàleg constant amb les persones, mantenint una perspectiva de gènere constant i amb intervencions i serveis sensibles als traumes de les persones. Aquest treball el realitzarem amb aliances amb enfocament de cooperació, una avaluació continua de la nostra feina i buscant solucions amb els millors mètodes tècnics digitals.



VISIÓ

1. Ser referents de la salut mental i arribar al màxim nombre de persones

- Estar al lloc on es decideixen les coses
- Formar aliances cooperatives: 3 Salut Mental, Federació SM, Red Isem, Ammfeina, WDNA i altres empreses, universitats, col·legis oficials,...)
- Anar per davant: serveis innovadors, qualitat, avaluacions...
- Tenir presència a congressos, jornades,... com a participants passius i actius
- Utilitzar metodologies actualitzades i digitalitzades, orientades a les necessitats de les persones participants i amb evidència empírica: Projecte de Model d'Atenció, Projecte de BB.DD., Projecte d'Internacionalització
- Fomentant el talent, amb professionals qualificats i compromesos amb la persona
- Ser referents de formació relacionada amb l'àmbit de la salut mental (social)

2. Cercar el canvi social de la visió de la salut mental amb la lluita contra discriminació i estigma

3. Avaluació del nostre treball

- Avaluacions internes: memòria, planifi-

cació anual i informes quadrimestrals i amb espais de coneixement compartits i participatius entre les persones participants, familiars, professionals

- Espai de coneixement compartit i participatiu extern amb entitats, administracions i la societat en general.
- Supervisions externes de les persones, dels serveis, de les categories professionals,...
- Participació activa a investigacions i a congressos, jornades, etc.

4. Prevenció, treball amb joves

- Utilitzar els serveis actuals per cobrir aquesta necessitat.
- Presentar un projecte específic
- Ser referent de salut mental per als joves

5. Ser una entitat que cuida del seu personal laboral

6. Econòmicament sanejada i financera-ment estable

- Gestionar serveis que donin resultats
- Tenir projectes d'emprenedoria que donin visibilitat i resultats
- Diversificar finançament i potenciar la part privada



1. Creiem en la llibertat de la persona

Gira-sol creu que les persones són les protagonistes de la seva vida i tenen la capacitat de dur endavant el seu procés de recuperació. Nosaltres acompanyam a les persones, facilitant que aquestes prenguin les seves decisions i coneguin els seus drets i deures per poder assumir la responsabilitat i els resultats de les seves decisions.

3. Innovació

Promovem la creativitat, la iniciativa i l'aportació de noves idees, permetent que l'entitat s'adapti de forma sostinguda a un entorn cada vegada més dinàmic i competitiu i generant així un valor afegit per a les persones participants en els nostres serveis, posicionant a l'entitat com referent en el nostre camp d'actuació. Recerca contínua de fer coses diferents i noves que ens permetin ser més eficients en la consecució dels objectius gràcies a la creativitat i la participació.

2. Aprenentatge

Creiem en el diàleg com a medi per a que totes les persones, familiars i agents importants per a la persona tinguin veu a l'entitat, des d'un enfocament horitzontal, basat en el respecte mutu i el no autoritarisme, on es fomenti la participació de les veus en primera persona en totes les decisions de l'entitat. Gira-sol aposta per la millora i capacitació de les persones des de l'escolta activa i el diàleg. Som una entitat orientada al canvi i l'evolució constant.

4. Entusiasme / Motivació

Gira-sol espera compromís. No volem serveis i persones "aburgessats" ni persones que venen a fer feina de forma mecanitzada. Gira-sol vol gent que cregui amb la feina que s'està fent amb entusiasme i motivació. Per això, totes les professionals hem de treballar per tenir un alt nivell de motivació i fer coses per millorar-la.



545

Participants en els 8 serveis de Gira-Sol al 2023



PROGRAMES I SERVEIS

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

El Servei de Rehabilitació Comunitària es defineix per donar suport integral a la persona en qualsevol moment del seu desenvolupament vital. Es pretén la integració social i laboral de la persona, prestant els suports necessaris per a desenvolupar la seva autonomia.

El seu objectiu és millorar el benestar de les persones que atensem i de les seves famílies, facilitant eines per a ajudar en el procés individual de recuperació, a través de programes de suport personal i social i de millora ocupacional.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA



190

participants

92
amb objectiu
d'inserció laboral
48,4%

65
han fet feina
durant 2023

30%

a Centres Especials
d'Ocupació

78,3% a empreses ordinàries

4,62



grau de satisfacció sobre 5

INSERCIÓ LABORAL ADULTS

És un servei d'orientació, acompanyament i suport en el procés de recerca i manteniment de l'ocupació per a persones amb certificat de discapacitat per salut mental.

L'anàlisi d'un perfil laboral ajustat a les competències professionals, l'orientació en la recerca d'ocupació i el suport en el lloc de treball són els tres pilars bàsics per a la inserció laboral reeixida d'aquestes persones, ja sigui en empresa ordinària o protegida.

Aquest servei he aconseguit la concertació al 2023.

INSERCIÓ LABORAL ADULTS



95

participants



4,7



grau de satisfacció sobre 5

FORMACIÓ DUAL

Apostam per la formació i capacitació de les persones amb un trastorn de salut mental. Per això cream espais d'aprenentatge i capacitació professional de manera progressiva.

Duem a terme diferents programes de formació professional dual amb l'objectiu de millorar la ocupabilitat, la qualificació professional i la inserció laboral de les persones.

La formació dual és un programa mixt de formació i ocupació en el qual s'alterna l'activitat formativa amb l'activitat laboral en una empresa, sota un contracte retribuït per a la formació i l'aprenentatge.

Els programes vigents condueixen a l'obtenció de titulacions oficials de nivell 1 com a Auxiliar Administratiu i Ajudant de Bar i Cafeteria, respectivament.

FORMACIÓ DUAL



53

participants

Grups:
- ADMIN 21
- BAR 21

20

aprenents

FINALITZACIÓ
2023

15

han obtingut la
certificació completa

75%

14

han aconseguit un
contracte de feina

70%

Grups:
- ADMIN 23
- BAR 22
- BAR 23

30

aprenents

FINALITZACIÓ
2024-25

5



grau de satisfacció participants sobre 5

5



grau de satisfacció famílies sobre 5

ATENCIÓ INTEGRAL I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA

Es tracta d'un servei concertat per l'IMAS que fomenta l'atenció integral i la promoció de l'autonomia de persones amb discapacitat associada a un diagnòstic de salut mental que es troben desconnectades de la xarxa específica i d'atenció social especialitzada.

L'objectiu és detectar i donar els suports adients a persones amb diagnòstic de salut mental per tal que aconseguixin autonomia personal, inclusió sociolaboral, benestar personal, vinculació social i participació comunitària.

El servei està format per un equip multidisciplinar que ofereix una atenció individual i grupal a través d'uns principis bàsics d'actuació: atenció centrada en la persona, atenció orientada al benestar, promoció de l'autonomia, promoció i ús efectiu dels drets i afavorir la inclusió.

ATENCIÓ INTEGRAL I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA



50

Dones



89

participants
19 més que el 2022



39

Homes

76,5%

nivell de suport alt
(12h/mes)

20,6%

nivell de suport mitjà
(6h/mes)

2,9%

nivell de suport baix
(4h/mes)

4,68



grau de satisfacció sobre 5

SUPORT SOCIOEDUCATIU COMUNITARI

El Servei de Suport Socioeducatiu Comunitari és un servei socioeducatiu que promou l'autonomia i la independència de persones amb discapacitat amb diagnòstic de salut mental greu que requereixen de suport en les àrees de la vida personal i social mitjançant intervencions i aprenentatges que els permetin l'activació i connexió amb els recursos comunitaris.

El servei es dirigeix preferentment a persones que poden millorar la seva autonomia per a la vida independent mitjançant els suport adequats i es prestarà al domicili i als entorns naturals de les persones en funció de les seves necessitats de suport individuals, amb un horari flexible i amb disponibilitat de 365 dies a l'any.

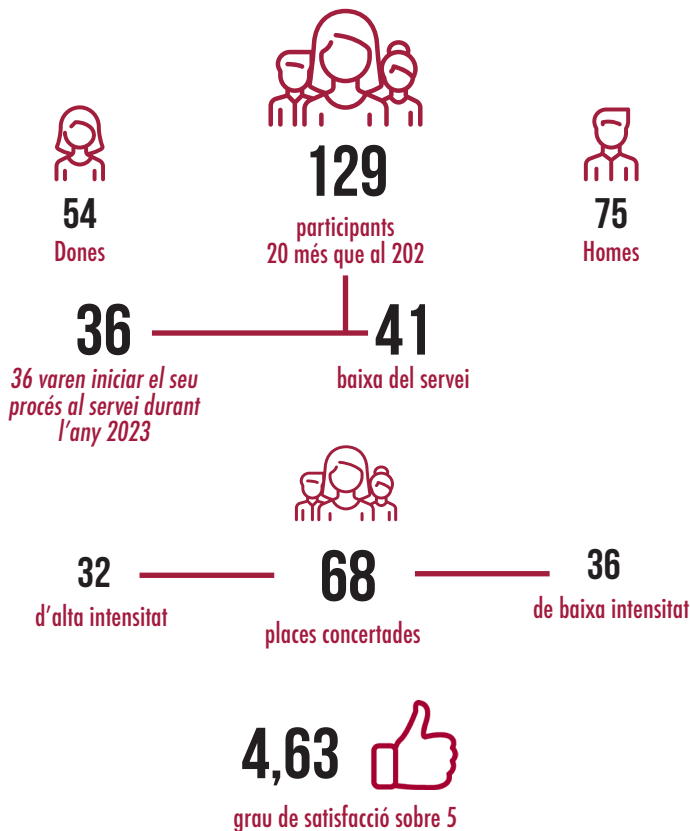
L'objectiu general és millorar la qualitat de vida de les persones participants, el desenvolupament i permanència a la pròpia llar i la integració social a l'entorn comunitari.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

SUPORT SOCIOEDUCATIU COMUNITARI



HABITATGE SUPERVISAT

És un servei substitutiu de la llar pròpia o familiar organitzat en habitatges integrats a la comunitat que constitueixen el domicili habitual de les persones que els habiten.

S'adreça a persones de més de 18 anys amb una discapacitat associada a un diagnòstic de salut mental greu i amb necessitat de suport de diferent intensitat en activitats bàsiques de la vida diària, així com en la comunicació, les relacions, l'autodirecció i l'ús dels recursos de la comunitat.

Comptam amb 2 habitatges i un total de 18 places prestant el servei 365 dies a l'any promovent la màxima autonomia personal i social, prevenint el deteriorament i millorant les seves habilitats adaptatives a través d'actuacions estructurades per àrees i una atenció coordinada amb un treball individual i grupal segons les necessitats.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

HABITATGE SUPERVISAT



4

Dones



21

participants



17

Homes



3

baixa del servei

1

alta positiva

1

falta d'idoneïtat
a les seves
circumstàncies

1

defunció

4,8



grau de satisfacció sobre 5

CENTRE ESPECIAL D'OCUPACIÓ

El CEO té dos objectius fonamentals: proporcionar a les persones treballadores amb trastorn de salut mental la realització d'un treball productiu i remunerat, adequat a les seves característiques; i facilitar la posterior integració laboral al mercat ordinari de treball.

La metodologia de treball és el Treball amb Suport, en aquesta es dona orientació i assessorament, suport individualitzat en la incorporació al lloc de treball i, durant el procés d'aprenentatge de tasques, manteniment del lloc de treball i seguiment de la persona treballadora.

L'any 2023 s'ha posat en marxa i s'ha afermat el servei de càtering per als casals de dia d'INTRESS i s'ha obert el servei a clients particulars, s'ha ampliat el servei de neteja en 11 clients nous, s'ha ampliat el servei de caixes mallorquines de manteniment a un client nou i s'ha finalitzat el servei de la cafeteria Llar IMAS.

CENTRE ESPECIAL D'OCUPACIÓ



43

persones treballadores

NETEJA

11 treballadores
1 encarregades
32 clients

BAR LLAR IMAS

6 treballadores
1 encarregades

CAFETERIA
VELÒDROM I EFM

10 treballadores
2 encarregades

CÀTERING

3 treballadores
1 encarregades

MANTENIMENT

3 treballadores
3 encarregades

80%

de les persones
treballadores són persones
amb discapacitat

83,7%

tenen contracte indefinit

4,3



grau de satisfacció sobre 5

ATENCIÓ SOCIAL

El servei d'atenció social és la porta d'entrada a l'entitat. Es dona una atenció individualitzada a la persona en funció de la seva demanda i les seves necessitats, i es valora amb ella quin o quins dels programes poden ser més adients o s'adapten millor a la seva situació.

Un cop la persona accedeix a l'entitat es dona suport de caràcter social tant al tècnic com a la persona participant interessada així com una constant coordinació amb els professionals externs vinculats en el procés de la persona.

ATENCIÓ SOCIAL

ACCÉS DE PERSONES A L'ENTITAT



BEQUES I AJUTS GIRA-SOL

2.135 €

en beques i
ajuts econòmics

15

persones beneficiàries

Programa
Banc d'Aliments

50

persones noves
beneficiàries el 2023

Boutique
Gira-Sol

63

persones beneficiàries

Col·laboració amb Dentistas
sobre ruedas

18

persones beneficiàries

Col·laboració amb Fundació
Barraquer

9

persones beneficiàries

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

L'objectiu d'aquestes activitats és promoure la participació en i per la comunitat de les persones participants de tots els serveis de Gira-sol i les famílies mitjançant la utilització dels recursos socioculturals que estiguin al nostre abast i la creació d'esdeveniments i accions de dinamització social cultural, esportiva, de sensibilització i antiestigma.

La valoració de les persones que han participat és molt positiva, a més, s'ha fomentat significativament la creació de vincles entre les persones de l'entitat i la comunitat en la qual es duu a terme els diferents aspectes del projecte.

Les persones que participen en les activitats organitzades expressen una millora substancial en el seu benestar tant físic com emocional.

ACTIVITATS COMUNITÀRIES



180

persones participants

22

activitats
desenvolupades

Senderisme

Pàdel

Batucada

Teatre

Petanca

Hort urbà

loga

Bàsquet

Meditació

Escriptura creativa

Futbol

Club social

Activitat física

Aquagym

Pintura en teules

Biodança



NOUS PROJECTES

FUNDACIÓ GIRA-SOL: PER ALS DRETS DE LES PERSONES

Durant l'any 2024 es pretén posar en marxa un Servei per a persones amb un diagnòstic de salut mental que proporciona alhora salvaguardes adequades i efectives per impedir els abusos d'altres persones.

A l'any 2023 hem aconseguit l'autorització del Govern de les Illes Balears per a la posada en marxa del servei. I també, hem iniciat la recerca de recursos per a iniciar l'activitat de la Fundació.

L'objectiu principal és defensar, promoció, desenvolupar i estendre els drets humans de les persones que atén al mateix temps que acompanyar-les a perseguir el benestar, la dignitat i l'autonomia a través del suport jurídic i social, respectant la voluntat, desitjos i preferències de la persona.

BENESTAR EMOCIONAL

El servei de Benestar Emocional i Psíquic de Gira-sol, va començar a principis de 2023. És un servei centrat en millorar la qualitat de vida de les persones ateses i dels seus familiars, mitjançant un enfocament integral i de manera personalitzada.

Les dues línies principals del servei són: l'atenció a persones participants i l'atenció a famílies.

Cal destacar que el servei compta amb dues figures professionals noves en l'entitat: un agent d'ajuda mútua i una psiquiatra.

El servei està estructurat mitjançant activitats que han abordat les necessitats individuals i grupals dels participants, utilitzant una varietat d'enfocaments i modalitats d'intervenció, sempre posant en el centre a la persona.

Les principals activitats inclouen l'atenció psicològica individual (tant a persones participants com a famílies), grups d'ajuda mútua (GAM), sessions de psicoeducació, escola de famílies i activitats de respir i oci. Aquestes activitats s'han ofert de manera flexible, amb

sessions adaptades a les preferències i necessitats de les persones participants. La flexibilitat en la ubicació de les sessions, ja sigui en els centres de Gira-sol, domicili o comunitat, ha permès una major accessibilitat i comoditat per a les persones participants.

Els GAMs de famílies han servit per a proporcionar un lloc en el qual les famílies puguin donar-se suport mútuament i comparteixin experiències, la qual cosa fomenta la solidaritat i l'enteniment.

D'altra banda, l'escola de famílies ha proporcionat un espai per a l'aprenentatge i el desenvolupament d'habilitats per a enfrontar els desafiaments quotidians associats amb la problema de salut mental d'un familiar.

A través d'aquest enfocament centrat en la persona, el servei de Benestar Emocional i Psíquic ha consolidat el seu paper com un recurs de suport al benestar i la salut mental de les persones participants.



75

famílies
participants

145

persones
participants



772

sessions
d'atenció psicològica
individual a persones
participants

463

sessions a familiars

9,3

sessions
per persona de
mitjana a l'any

6,2

sessions per fa-
mília de mitjana
a l'any

9

persones partici-
pants de mitjana
en els Grups
d'Ajuda Mútua

6,5

persones
participants de
mitjana a l'Escola
de Famílies

EQUIP PROFESSIONAL



126 [2023]



71%
Dones



29%
Homes

40

persones amb discapacitat

86

professionals d'atenció a
persones amb discapacitat

4,15 

grau de satisfacció sobre 5



ALIANCES

3 SALUT MENTAL



3 Salut Mental és l'aliança de tres entitats socials amb un paper fonamental des de fa més de dues dècades en l'atenció a persones amb un trastorn de salut mental a Mallorca: Gira-Sol, Estel de Llevant i Fundació Es Garrover.

Des de 2014 sumam experiència i coneixements, i impulsam iniciatives innovadores per a fomentar la inserció sociolaboral i donar més visibilitat a aquest col·lectiu amb projectes com Tres Glops i Obertament Balears.



FEDERACIÓ DE SALUT MENTAL

La Federació d'Entitats i Serveis de Salut Mental de Mallorca, formada per la Fundació Es Garrover, Gira-Sol, Estel de Llevant, Deixalles Calvià, GREC (Palma) i Fundació Demà, uneix esforços per a la defensa dels interessos de les persones usuàries i els seus familiars, amb els objectius de coordinar recursos, gestionar interessos comuns de les entitats, unificar criteris i estratègies per al col·lectiu de salut mental.



RED ISEM

Des de 2019 Gira-Sol forma part d'ISEM, una associació no governamental i sense ànim de lucre constituïda per diverses entitats com a xarxa per a la promoció i inclusió social de persones amb malaltia mental.

Treballa per a la integració social i laboral de persones en risc d'exclusió social, especialment per problemes de salut mental i agrupa fundacions, associacions i altres entitats tant públiques com privades, d'àmbit estatal i regional, per a fer possible la trobada i cooperació entre elles.

ISEM està representada a les Illes Balears per les entitats que formen 3 Salut Mental.

ADECCEM



ADECCEM té com a principal objectiu millorar la inserció laboral de les persones amb un diagnòstic de salut mental i altres col·lectius de discapacitat i/o en risc d'exclusió, amb el compromís de fomentar la economia social.

ALIANCES OPERATIVES



CONSELL DE DONES

El Consell és un espai de participació activa de totes les associacions i entitats existents a la ciutat de Palma que treballen per la igualtat efectiva entre homes i dones a la vida pública i privada, i als àmbits de decisió; un espai de reconeixements a la ciutadania, en general, i a les entitats i associacions en particular, com a interlocutores vàlides al disseny, la implementació i l'avaluació de les polítiques públiques municipals.

UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS



Universitat
de les Illes Balears

Al 2023 es signa conveni de col·laboració amb la UIB. Amb l'objectiu de desenvolupar programes de col·laboració i d'estudis conjunts i l'intercanvi i la cooperació en els camps de la docència, formació d'estudiants, divulgació i investigació

APROPA CULTURA

apropa
cultura
balears

APROPA CULTURA, una iniciativa que pretén apropar la cultura a les persones de col·lectius en risc d'exclusió social posant les eines necessàries i fomentant les relacions amb programadors culturals per tal que les persones membres d'entitats socials puguin accedir als esdeveniments de caire cultural que es programen a Mallorca en condicions favorables.

El 2023 un total de 180 persones han pogut gaudir de 22 espectacles programats arreu de l'illa.



DENTISTA SOBRE RODES

Gira-sol i Dentista Sobre Rodes col·laboren conjuntament amb l'objectiu de poder donar resposta al col·lectiu de persones amb risc de vulnerabilitat que a causa dels alts preus del servei d'odontologia privada no poden costejar un odontòleg.

El 2023 un total de 18 persones participants han pogut beneficiar-se del servei.

Les persones voluntàries en l'Associació per a la salut mental Gira-sol son fonamental per al desenvolupament i èxit dels nostres programes de voluntariat. Aquest any 2023 ens hem inscrit en el cens d'entitats voluntàries de les Illes Balears, la qual cosa ens ha permès enfortir la nostra xarxa de suport i col·laboració. En l'actualitat, comptem amb 16 programes de voluntariat en els quals participen activament 18 persones voluntàries compromeses amb la nostra causa.

És crucial reconèixer i agrair la valuosa aportació de cadascuna d'aquestes persones voluntàries, ja que gràcies a la seva dedicació i esforç, hem pogut brindar suport i acompanyament a aproximadament 150 persones en la realització de diverses activitats que promouen el seu benestar emocional i social.

La labor desinteressada de les persones voluntàries en la nostra Associació no sols impacta positivament en la vida dels qui reben els nostres serveis, sinó que també enriqueix l'experiència dels qui decideixen sumar-se a aquest propòsit. La seva generositat i compromís són la base de la nostra labor i ens inspiren a continuar treballant per la salut mental de la nostra comunitat.

El treball conjunt de les persones voluntàries a Gira-sol, és un pilar fonamental en la nostra missió de promoure el benestar emocional i social de les persones participants.

BANC D'ALIMENTS



Desde 2021, Gira-sol col·labora amb la Fundació Banc d'Aliments de Mallorca. Un enllaç que permet cobrir les necessitats bàsiques en concepte d'alimentació de les persones participants de l'entitat en situació de vulnerabilitat.

S'han beneficiat d'aquest programa 49 persones.



FUNDACIÓ BARRAQUER

La Fundació Barraquer conjuntament amb General Òptica ha realitzat una donació d'ulleres per els seus usuaris. A l'any 2023 Gira-sol col·labora amb la fundació aconseguint així que moltes persones que necessiten ulleres puguin disposar d'elles. Les persones que reben les ulleres les recullen a General Òptica i tan sols abonen 40€ per les ulleres. Se n'han beneficiat 9 persones al 2023.

EMPRESSES COL·LABORADORES

Durant el 2022 hem col·laborat amb més de 60 empreses des de Gira-Sol que han afavorit la inserció laboral de les persones ateses.

D'aquestes noves empreses s'han ampliat amb 5 convenis de col·laboració durant aquest any.





Fundació
Deixalles



LUSH



ORGANITZACIONS I ENTITATS COL-LABORADORES

A més, col·laboram amb organitzacions i entitats laborals realitzant un treball en xarxa en favor de les persones amb diagnòstic de salut mental.

Algunes d'elles són:



FUNDACIÓN
Othman Ktiri



FINANÇADORS



Unió Europea

europa 
inverteix en el teu futur

Fons Social Europeu

soib
formació
i ocupació



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials



**Govern de les
Illes Balears**

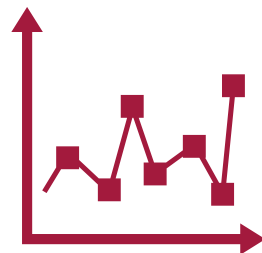
Conselleria d'Empresa,
Ocupació i Energia



 **IMAS**
Departament de
Drets Socials
Consell de Mallorca



TRANSPARÈNCIA ECONÒMICA



INGRESSOS

INGRESSOS

Volum de subvencions
total

863.412,53

Subvencions Fons
Europeus

62.036,08

Subvencions Altres Fons
Públics

761.770,85

Subvencions Fons Privats

39.605,6

Creado con Datawrapper

Volum de facturació
total

4.099.556,9

Facturació Fons
Europeus

0

Facturació Altres
Fons Públics

3.054.334,33

Facturació Privats

863.873,07

Facturació
Participants

181.349,5

Creado con Datawrapper

Volum altres ingressos
total

24 977,55

Ingressos extres

16 929,15

Ingressos Financers

98,4

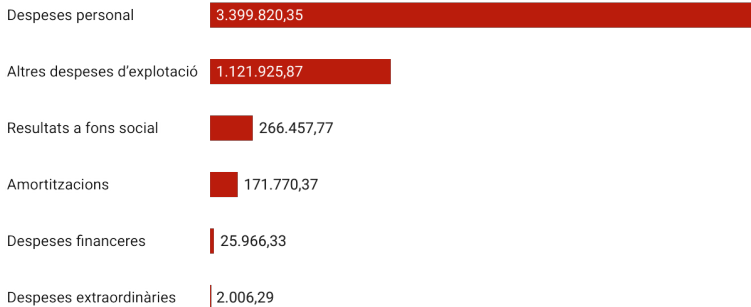
Donacions

7 950

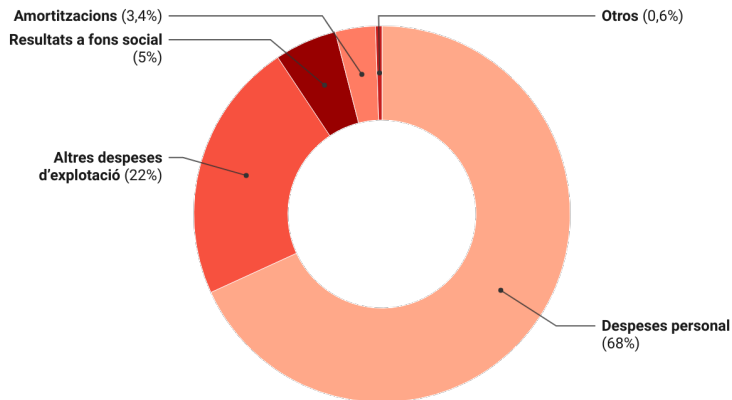
Creado con Datawrapper

DESPESES

DISTRIBUCIÓ PRESSUPOSTÀRIA INGRESSOS: 4.987.946€



Creado con Datawrapper



Creado con Datawrapper



www.gira-sol.com

Tlf: 971 285 123

c/ Margarita Xirgú, 23 - 07011 Palma

Passeig de Marratxí, 11 - 07008 Palma

c/ Manacor, 140 - 07007 Palma

