

MEMÒRIA 2024



ÍNDEX

Qui som?	2
Programes i serveis	5
Nous projectes	24
Equip professional	28
Aliances	29
Transparència econòmica	43

QUI SOM?

L'Associació per a la salut mental Gira-sol és una entitat sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública que treballa per millorar la salut mental de les persones.



MISSIÓ



Promoure la millora de la salut mental de la població de les Illes Balears, amb l'objectiu d'acompanyar a les persones en els seus projectes de vida i garantint l'exercici dels seus drets mitjançant el diàleg constant amb les persones, mantenint una perspectiva de gènere i amb intervencions i serveis sensibles als traumes de les persones. Aquest treball el realitzarem amb aliances amb enfocament de cooperació, una avaluació continua de la nostra feina i buscant solucions amb els millors mètodes tècnics digitals.



VISIÓ

1. Ser referents de la salut mental i arribar al màxim nombre de persones

- Estar al lloc on es decideixen les coses
- Formar aliances cooperatives: 3 Salut Mental, Federació SM, Red Isem, Ammfeina, WDNA i altres empreses, universitats, col·legis oficials,...)
- Anar per davant: serveis innovadors, qualitat, avaluacions...
- Tenir presència a congressos, jornades,... com a participants passius i actius
- Utilitzar metodologies actualitzades i digitalitzades, orientades a les necessitats de les persones participants i amb evidència empírica: Projecte de Model d'Atenció, Projecte de BB.DD., Projecte d'Internacionalització
- Fomentant el talent, amb professionals qualificats i compromesos amb la persona
- Ser referents de formació relacionada amb l'àmbit de la salut mental (social)

2. Cercar el canvi social de la visió de la salut mental amb la lluita contra discriminació i estigma

3. Avaluació del nostre treball

- Avaluacions internes: memòria, planificació anual i informes quadrimestrals i amb espais de coneixement compartits i participa-

tius entre les persones participants, familiars, professionals

- Auditories: econòmiques, qualitat, lopd...
- Espai de coneixement compartit i participatiu extern amb entitats, administracions i la societat en general.
- Supervisions externes de les persones, dels serveis, de les categories professionals,...
- Participació activa a investigacions i a congressos, jornades, etc.

4. Prevenció, treball amb joves

- Utilitzar els serveis actuals per cobrir aquesta necessitat.
- Presentar un projecte específic
- Ser referent de salut mental per als joves

5. Ser una entitat que cuida del seu personal laboral: comunicació i promoció efectiva interna

6. Econòmicament sanejada i financera-ment estable

- Gestionar serveis que donin resultats
- Tenir projectes d'emprenedoria que donin visibilitat i resultats
- Diversificar finançament i potenciar la part privada



1. Creiem en la llibertat de la persona

Gira-sol creu que les persones són les protagonistes de la seva vida i tenen la capacitat de dur endavant el seu procés de recuperació. Nosaltres acompanyam a les persones, facilitant que aquestes prenguin les seves decisions i coneguin els seus drets i deures per poder assumir la responsabilitat i els resultats de les seves decisions.

3. Innovació

Promovem la creativitat, la iniciativa i l'aportació de noves idees, permetent que l'entitat s'adapti de forma sostinguda a un entorn cada vegada més dinàmic i competitiu i generant així un valor afegit per a les persones participants en els nostres serveis, posicionant a l'entitat com referent en el nostre camp d'actuació. Recerca contínua de fer coses diferents i noves que ens permetin ser més eficients en la consecució dels objectius gràcies a la creativitat i la participació.

2. Aprenentatge

Creiem en el diàleg com a medi per a que totes les persones, familiars i agents importants per a la persona tinguin veu a l'entitat, des d'un enfocament horitzontal, basat en el respecte mutu i el no autoritarisme, on es fomenti la participació de les veus en primera persona en totes les decisions de l'entitat. Gira-sol aposta per la millora i capacitació de les persones des de l'escolta activa i el diàleg. Som una entitat orientada al canvi i l'evolució constant.

4. Entusiasme / Motivació

Gira-sol espera compromís. No volem serveis i persones "aburgessats" ni persones que venen a fer feina de forma mecanitzada. Gira-sol vol gent que cregui amb la feina que s'està fent amb entusiasme i motivació. Per això, totes les professionals hem de treballar per tenir un alt nivell de motivació i fer coses per millorar-la.



569

Participants en els 8 serveis de Gira-Sol al 2024

283

dones
(49,74%)

285

homes
(50,09%)

1

no binari
(0,18%)



PROGRAMES I SERVEIS

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

Des de el Servei de rehabilitació comunitària és desenvolupen un conjunt de tallers i d'intervencions individuals dissenyats per ajudar a les persones a recuperar les seves habilitats i funcionalitat en la vida quotidiana.

Per a poder accedir al Servei es necessari disposar o bé d'un certificat de discapacitat per trastorn mental greu o un informe diagnòstic per trastorn mental greu.

Aquest tipus de servei cerca proporcionar un suport individualitzat i basat en el model centrat en la persona i en la comunitat, promovent la integració social, l'autonomia personal i la participació activa en la societat. Els objectius principals inclouen millorar la qualitat de vida, afavorir la integració social, enfortir

les relacions familiars i socials, ajudar-los a aconseguir o mantenir una ocupació, fer voluntariat o formar-se en àrees noves que els permetin integrar-se al mercat laboral.

En resum, el servei és fonamental per garantir una recuperació integral, ja que afavoreixen la reintegració social, el desenvolupament de competències vitals i la millora del benestar emocional. Es tracta de aconseguir l'autonomia, la qualitat de vida de les persones i més oportunitats d'inserció laboral i activitat social.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA



208

participants

102

dones
(49%)

106

homes
(51%)

111

amb objectiu
d'inserció laboral

46 dones

65 homes

60

han fet feina
durant 2024

28,3%

a Centres Especials
d'Ocupació

78,3%

a empreses ordinàries

4,29



grau de satisfacció persones
participants sobre 5

4,53



grau de satisfacció
familiars sobre 5

SUPORT SOCIOEDUCATIU COMUNITARI

El servei de suport a socioeducatiu i comunitari és un servei que ofereix orientació i suport a les persones amb un diagnòstic de salut mental greu i necessitats de suport que viuen soles, o amb altres persones i/o família que també presenten diagnòstics de salut mental, dependència o problemes greus de salut. També va adreçat a persones que conviuen en contextos familiars que, per les seves característiques, presenten dificultats per a prestar el suports necessaris a la persona.

El focus d'atenció es posa en la persona i es treballa de manera integral, s'escolten i atenen les seves peticions i necessitats i se li atorga la responsabilitat de la seva vida, amb el suport del/la tècnic/a, que l'acompanya durant tot aquest procés.

Sense perdre de vista l'objectiu del servei la persona assumeix un rol actiu; des del principi elabora

les seves metes i objectius per aconseguir-les, i d'aquesta manera es responsabilitza de la presa de decisions en el que correspon a la seva vida.

L'objectiu general del servei és la promoció de l'autonomia de les persones amb diagnòstic de salut mental en les àrees de la vida personal i social que ho requereixin mitjançant intervencions de caràcter socioeducatiu i comunitari i en el context habitual de la persona (domicili, recursos sociocomunitaris, etc



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

SUPORT SOCIOEDUCATIU COMUNITARI



57

Dones



130

participants



73

Homes

39

varen iniciar el seu
procés al servei durant
l'any 2024

30

baixa del servei



32

d'alta intensitat

68

places concertades

36

de baixa intensitat

73,3% 

assoleixen objectius fixats en el
seu pla de feina/ projecte de vida

4,51 

grau de satisfacció participants sobre 5

4,9 

grau de satisfacció famílies sobre 5

HABITATGE SUPERVISAT

L'habitatge supervisat és un servei substitutiu de la llar pròpia o familiar organitzat en habitatges ordinaris, integrats a la comunitat que constitueixen el domicili habitual de les persones que els habiten.

S'adreça a persones amb diagnòstic de trastorn mental greu majors de 18 anys i menors de 65 anys, i majors d'aquesta edat que no tinguin reconeguda la situació de dependència amb discapacitat per diagnòstic de trastorn mental greu, igual o superior al 33%.

Des de Gira-sol comptem amb dos habitatges de 9 places, un total de 18 places. El servei es presta cada dia de la setmana, durant 365 dies l'any i té com a objectiu general promoure la màxima autonomia personal i social, prevenint el deteriorament de les persones i millorant les seves habilitats adaptatives a través d'un conjunt d'actuacions estructurades per àrees. L'atenció a les persones es desenvolupa de manera coordinada en un treball tant individual com grupal segons les necessitats característiques de cada persona.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

HABITATGE SUPERVISAT



5

Dones



19

participants



14

Homes

L 1

alta positiva del servei

3,63



grau de satisfacció participants sobre 5

4,9



grau de satisfacció famílies sobre 5

SERVEI D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

És un servei d'orientació, acompanyament, manteniment i suport en el procés de recerca de l'ocupació i a nivell formatiu per a persones amb certificat de discapacitat per salut mental o amb un informe diagnòstic per salut mental.

L'anàlisi d'un perfil laboral ajustat a les competències professionals, l'orientació en la recerca d'ocupació i el suport en el lloc de treball són els tres pilars bàsics per a la inserció laboral reeixida d'aquestes persones.



Cofinanciado por
la Unión Europea



GOBIERNO
DE ESPAÑA



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les
Illes Balears
Conselleria d'Empresa,
Ocupació i Energia

soib
formació
i ocupació

SERVEI D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL



113

participants

66

dones
(49%)

48

homes
(51%)

55%

de les anteriors
ha aconseguit una nova
contractació durant el
2024

80,7%

de les persones ateses han
treballat durant 2024

73%

a Centres Especials
d'Ocupació

27%

a empreses ordinàries

4,72



grau de satisfacció persones
participants sobre 5

FORMACIÓ DUAL

Des de Gira-sol apostem per la formació i capacitació de les persones amb un trastorn de salut mental. Per a això, estem creant espais d'aprenentatge i capacitació professional de manera progressiva.

Des de 2016, Gira-sol duu a terme diferents programes de formació professional dual amb l'objectiu de millorar l'ocupabilitat, la qualificació professional i la inserció laboral de les persones.

La formació dual és un programa mixt de formació i ocupació en el qual s'alterna l'activitat formativa amb l'activitat laboral en una empresa, sota un contracte retribuït per a la formació

i l'aprenentatge. Els dos programes formatius que tenim vigents en el nostre catàleg actualment condueixen a l'obtenció de titulacions oficials de nivell 1 com a Auxiliar Administratiu o com a Ajudant de Bar i Cafeteria, respectivament.

Des del Servei continuem fent feina en la millora dels itineraris formatius i en la creació d'altres nous que permetin a les persones participants augmentar les possibilitats de millorar les seves capacitats i la seva qualificació professional, així com de trobar una ocupació.



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials

soib
formació
i ocupació



FORMACIÓ DUAL

BAR 22.



BAR 23.



ADMIN. 23.



BAR 24.



4,57 
grau de satisfacció participants sobre 5

4,3 
grau de satisfacció famílies sobre 5

ATENCIÓ INTEGRAL I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA

Es tracta d'un servei concertat per l'IMAS que fomenta l'atenció integral i la promoció de l'autonomia de persones amb discapacitat associada a un diagnòstic de salut mental que es troben desconnectades de la xarxa específica i d'atenció social especialitzada.

L'objectiu general és detectar i donar els suports adients a les persones amb un diagnòstic de salut mental a l'àmbit territorial de Mallorca per tal d'aconseguir la seva:

- Autonomia personal
- Inclusió sociolaboral
- Benestar personal
- Vinculació social
- Participació comunitària

El Servei està format per un equip multidisciplinar que ofereix a les persones una atenció individual i grupal a través d'uns principis bàsics d'actuació:

- Atenció centrada en la persona
- Atenció orientada al benestar
- Promoció a l'autonomia
- Promoció i ús efectius dels drets
- Afavorir la inclusió

 **IMAS**
Departament de
Drets Socials
Consell de Mallorca

ATENCIÓ INTEGRAL I PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA



69

Dones



115

participants
19 més que el 2023



46

Homes

* Des de el servei s'han promogut 30 derivacions a altres recursos internes i externes de la xarxa comunitària.

67,9%

nivell de suport alt
(12h/mes)

28,3%

nivell de suport mitjà
(6h/mes)

3,8%

nivell de suport baix
(4h/mes)

4,75



grau de satisfacció participants sobre 5

4,77



grau de satisfacció famílies sobre 5

CENTRE ESPECIAL D'Ocupació D'INICIATIVA SOCIAL

Com a Centre Especial d'Ocupació té dos objectius fonamentals. D'una banda, proporcionar a les persones treballadores amb trastorn mental la realització d'un treball productiu i remunerat, adequat a les seves característiques, i d'altra banda, facilitar amb posterioritat la integració laboral de les persones treballadores al mercat ordinari de treball.

La metodologia que es segueix és el Treball amb Suport, en aquesta es dona orientació i assessorament, suport individualitzat en la incorporació al lloc de treball i durant el procés d'aprenentatge de tasques, manteniment del lloc de treball i seguiment de la persona treballadora. Al llarg del 2024 s'ha estat treballant per anar millorant l'atenció a les persones treballadores i anar establint pautes concretes en el que fer diari.

En el 2024 continuem oferint el servei de càterring per als casals de dia d'INTRESS i el servei de càterring a particulars, augmentat amb un client nou. Des de el servei de neteja s'han ampliat 3 nous clients.

CENTRE ESPECIAL D'Ocupació 2024



45

persones treballadores

NETEJA	12 treballadores 1 encarregats/es
CAFETERIA VELÒDROM I EFM	10 treballadores/es 2 encarregats/es
CÀTERING	5 treballadores 1 encarregat/ada
MANTENIMENT	3 treballadores/es 2 encarregats/des

82%

de les persones
treballadores són persones
amb discapacitat

84%

tenen contracte indefinit

4,27



grau de satisfacció sobre 5

BENESTAR EMOCIONAL I PSÍQUIC

El servei de Benestar Emocional i Psíquic de Gira-sol va començar a principis de 2023 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones ateses i dels seus familiars. Es tracta d'un servei centrat en la persona, amb un enfocament integral i personalitzat.

El servei es desplega en dues grans línies d'intervenció:

1. L'atenció a persones participants. 2. L'atenció a famílies.

El servei s'estructura a través d'activitats que responen a les necessitats individuals i grupals, amb una varietat d'enfocaments i modalitats d'intervenció. Sempre situem la persona al centre, garantint un acompanyament flexible i adaptat a cada cas. Disposa d'un equip multidisciplinar del que participa personal tècnic especialitzat en psicologia, psiquiatria i un agent de suport mutu expert en el procés de recuperació.

Les principals activitats que oferim són:

- Acompanyament psicològic in-

dividual (tant per a persones participants com per a famílies).

- Acompanyament individual en primera persona.
- Grups d'ajuda mútua (GAM).
- Grups d'ajuda amb professional (GAP).
- Sessions de psicoeducació.
- Escola de famílies.
- Activitats de respir i oci.

Aquestes activitats s'han ofert de manera flexible, adaptant les sessions a les preferències i necessitats de cada persona.

La possibilitat de realitzar les sessions en els centres de Gira-sol, a domicili o en la comunitat ha facilitat una major accessibilitat i comoditat.

Al llarg del 2024, hem anat incorporant sessions dialògiques, que ens han permès abordar de manera més integral el malestar de les persones i famílies. Aquest enfocament ha reforçat el nostre model d'intervenció, promovent la participació activa de la pròpia persona i el suport col·lectiu.



CaixaBank



Govern de les
Illes Balears

Conselleria de Famílies
i Afers Socials



0.7% IRPF
Social



172

familiars

59

persones
participants



432

sessions
d'atenció psicològica
individual a persones
participants

170

sessions a familiars

8,6

sessions
per persona de
mitjana a l'any

6-7

sessions per fa-
mília de mitjana
a l'any

4,21



grau de satisfacció participants sobre 5

4,71



grau de satisfacció famílies sobre 5

SERVEIS TRANSVERSALS

ATENCIÓ SOCIAL

El servei d'atenció social és la porta d'entrada a l'entitat. Es dona una atenció individualitzada a la persona en funció de la seva demanda i les seves necessitats, i es valora amb ella quin o quins dels programes poden ser més adients o s'adapten millor a la seva situació.

Un cop la persona accedeix a l'entitat es dona suport de caràcter social tant al tècnic com a la persona participant interessada així com una constant coordinació amb els professionals externs vinculats en el procés de la persona.

ATENCIÓ SOCIAL

ACCÉS DE PERSONES A L'ENTITAT

296

persones interessades en
entrar a Gira-Sol

44%

persones interessades
que s'han convertit en
participants

22%

pendents
d'atendre

4%

no han estat
interessades en
els serveis

BEQUES I AJUTS GIRA-SOL

2.025€

en beques i
ajuts econòmics

20

persones beneficiàries

Programa
Banc d'Aliments

47

persones noves
beneficiàries el 2024

Boutique
Gira-Sol

60

persones beneficiàries

Col·laboració amb Dentistas
sobre ruedas

30

persones beneficiàries

Col·laboració amb Fundació
Barraquer

5

persones beneficiàries

2 beques àrea laboral
5 donacions de mobiliari urbà

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

L'objectiu de les activitats comunitàries per a persones amb salut mental és oferir un espai segur i inclúsiu que promogui la integració social, la millora del benestar emocional i el suport mutu entre els participants. Alguns dels objectius més importants d'aquestes activitats són la reducció de l'aïllament social, fomentar la confiança i autonomia, millora del benestar emocional, fomentar el suport mutu i la xarxa social, incrementar l'autoestima i el sentit de pertinença i facilitar la transició a altres recursos.

En resum, les activitats comunitàries tenen un paper fonamental en la promoció de la salut mental, l'augment de la qualitat de vida i l'afavoriment de la inclusió social. A través d'elles, les persones participants poden recuperar l'autoestima, establir vincles importants i desenvolupar les habilitats necessàries per afrontar millor les seves dificultats emocionals i socials.

A través d'aquestes activitats, les persones participants han pogut establir vincles socials importants que han afavorit la seva integració i benestar emocional. Un dels aspectes més destacats és el fet que moltes persones participants han creat relacions significatives entre elles, i fins i tot han acordat continuar realitzant activitats conjuntament fora de l'entitat.

ACTIVITATS COMUNITÀRIES



176

persones participants

11

activitats
desenvolupades

loga

Batucada

Escriptura

Bàsquet

Futbol

Pàdel

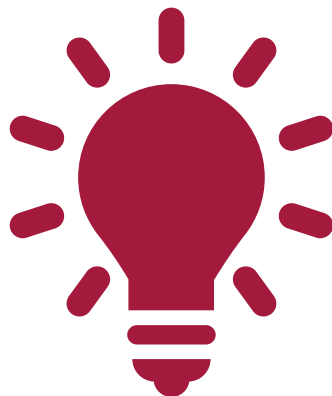
Art

Activitats físiques

Ball

Hipopressius

Aiguagym



NOVES INICIATIVAS O PROJECTES

PÒDCAST “A LO LOCO”



Aquest apassionant projecte, dirigit pels nostres companys de Gira-Sol Javi Gallardo i Dani Muñoz durant l'any 2024, ha estat creat amb l'objectiu de donar visibilitat a temes d'interès crucial i fomentar el coneixement al voltant de la salut mental a través de formats innovadors i accessibles.

Compartir coneixements i expe-

riències com aquestes és clau per conscienciar i trencar estigmes. Per això, us animem a escoltar i compartir aquesta iniciativa que busca humanitzar les converses sobre salut mental.

El projecte ofereix un espai per a donar veu a les persones participants de Gira-sol on compartir la seva història de vida i contribuir així a la seva recuperació acostant la salut mental i la sensibilització a la comunitat.

Aquest projecte reflecteix el nostre compromís amb la salut mental i la importància de generar espais oberts i sincers on parlar d'aquests temes.

Accedeix als podcasts en aquest enllaç: <https://3salutmental.com/pod->



FORMACIÓ PRIVADA

Amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats socials dels diferents grups de persones amb els que treballem, durant l'any 2024 hem posat en marxa diverses formacions per tal de donar suport especialitzat en matèria formativa a professionals, famílies i joves participants i col·laboradores dels diferents recursos socials i comunitaris amb els quals treballem.

Les accions formatives destinades a professionals de diferents àmbits són:

- Ajuntament de Calvià
- Estratègies per al tracte amb persones en salut mental en Atenció al Client (6h). 15 de març. Assisteixen 18 persones (15 dones i 3 homes).
- Estratègies per al tracte amb persones en salut mental en Atenció al Client (6h). 19 d'abril. Assisteixen 23 persones (21 dones i 2 homes).
- Oh Limpia!
- Estratègies per al tracte amb

persones en salut mental en Atenció al Client (5h). 6 de maig. Assisteixen 16 persones (10 dones i 6 homes).

- Estratègies per al tracte amb persones en salut mental en Atenció al Client (5h). 7 de maig. Assisteixen 23 persones (17 dones i 6 homes).

- Estratègies per al tracte amb persones en salut mental en Atenció al Client (5h). 8 de maig. Assisteixen 20 persones (17 dones i 3 homes).

- Red COE – SOIB

- Estratègies per al tracte amb persones en salut mental (15h). 15, 16 i 17 d'abril. Assisteixen 18 persones (15 dones i 3 homes).

- Fundació Sant Joan de Deu

- Estratègies per al tracte amb persones en salut mental (5h). 26 de setembre. Assisteixen 11 persones (9 dones i 2 homes).

- Fundació Deixalles

- Obertament Empreses; "Salut mental y Estigma en el àmbito laboral" (4h) el 24 d'octubre. per a equips directius. Assisteixen 25 persones



81%

Dones



154

professionals formats



19%

Homes

4,59



grau de satisfacció sobre 5

ESPECIALITATS FORMATIVES

Aquest 2024 és el primer any que des de l'entitat s'han gestionat especialitats formatives de la convocatòria de formació per a persones desocupades 2024-2026.

Aquestes accions van adreçades a persones en situació d'atur i que estan interessades a formar-se en iniciatives específiques. Hi han participat persones vinculades a Gira-sol i també persones que han vingut derivades del SOIB o d'altres entitats.

S'han impartit els cursos següents:

- Inserció laboral i tècniques de recerca d'ocupació (15 h). Del 9 a l'11 de setembre. Assisteixen 10 persones

(3 dones i 7 homes).

- Organització de càterings i esdeveniments (75 h). De l'1 al 28 d'octubre. Assisteixen 10 persones (4 dones i 6 homes).

- Inserció laboral, sensibilització mediambiental i en la igualtat de gènere (10 h). 12 i 13 de setembre. Assisteixen 10 persones (2 dones i 8 homes).

- Gestió de les emocions (15 h). 17, 18 i 19 de setembre. Assisteixen 10 persones (4 dones i 6 homes).

En total, 40 persones s'han format en el marc d'aquesta convocatòria de les quals el 32,5% han estat dones i el 67,5% homes.



32%

Dones



40

persones participants formades
(o de serveis de Gira-Sol i altres)



68%

Homes

APP GIRA-SOL

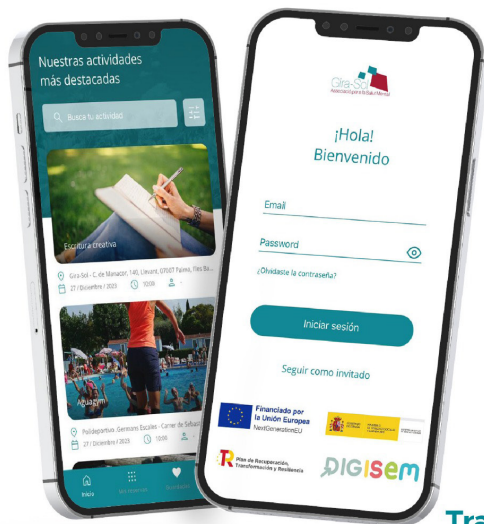
L'aplicació “Associació Gira-Sol”, és una plataforma digital que gestiona i coordina les activitats comunitàries que l'associació organitza.

Aquesta App ens ajuden a mantenir a la comunitat informada i a facilitar la participació en esdeveniments i activitats. El seu us ha estat vinculat principalment a les activitats dirigides des de projecte comunitari, malgrat es pretén ampliar a altres tipus de esdeveniments, xerrades, y activitats promogudes des de l'entitat.

La aplicació Associació Gira-sol ofereixen múltiples avantatges en la gestió de les diferents activitats

comunitàries ja que fa accessible la informació i permet que els membres es mantinguin informats de les novetats i canvis d'última hora, facilita la gestió d'activitats i la distribució de recursos, optimitzant el temps i l'esforç de les persones organitzadores i ofereix una plataforma on es poden incloure diferents tipus d'activitats adaptades als interessos i necessitats de la comunitat.

Amb aquest App d'aconseguit enfortir els llaços comunitaris, fer la vida dels membres més activa i participativa i facilitar la gestió i comunicació d'esdeveniments i activitats.



Transformació digital
per a la salut mental



BOSC URBÀ

Emmarcat en el context de la convocatòria de subvencions destinades a entitats del tercer sector d'acció social per finançar les inversions per a la construcció, la reforma i rehabilitació, l'adaptació o ampliació de centres o millora dels serveis actuals, en terrenys o edificis propis o adquirits, destinats a places per a serveis residencials i serveis d'estades diürnes per als anys 2022-2031, hem iniciat la creació d'un bosc urbà únic i sen-

se precedents que serà un espai natural comú accessible per a totes les persones participants de Gira-sol i dels recursos comunitaris col·laboradors.

Aquest projecte a suposat la transformació de tres terrasses diàfanes de 1.135,14 m², amb una única zona verda que a donat lloc a un bosc on les persones puguin passejar, realitzar activitats grupals, acompanyaments professionals i/o encontres grupals entre persones professionals in-





PROGRAMA FORMATIU AGENT D'AJUDA MUTUA EN SALUT MENTAL

Al 2024 hem posat en marxa, a través a través de la Convocatòria de subvenció per a la realització d'activitats d'interès social del Ajuntament de Palma, un programa formatiu d'Agent de suport Mutu.

Aquest programa ha anat dirigit a persones que han patit problemes de salut mental i mostren interès per esdevenir com persones de referència per a altres persones que conviuen amb un trastorn mental.

El programa formatiu, es centra en capacitar a aquestes persones per esdevenir com agents actius en la seva pròpia recuperació i, alhora, ser referents per a altres en el mateix procés. Aquesta formació no només s'ha centrat en el desenvolupament de les habilitats ne-

cessàries per a l'acompanyament i el suport emocional, sinó també en l'orientació cap a la integració social i comunitària de les participants fomentant un rol actiu dins als recursos de la comunitat i la ciutat.

La formació ha constat de 48h de formació teòrica distribuïdes en 12 sessions de 4hores cadascuna i s'ha complementat amb 12 hores pràctiques realitzades als diferents serveis de Gira-sol



Ajuntament de Palma



11

Dones



15

persones hi han participat



4

Homes

DOCUMENTAL “A UN LLOC DE LA MENT”

Aquest projecte dirigit per Pep Bonet i coescrit per Catalina Solivelles i José Corbacho, representa una versió lliure de l'obra del Quixot per part d'un grup d'actors participants de les entitats de 3 salut mental.

El rodatge s'ha realitzat durant l'any 2024 a diferents pobles de l'illa de Mallorca i el resultat ha estat un llargmetratge de 70 min anomenat “ En un lugar de la mente”

Aquesta obra sorgeix de la necessitat de parlar, conèixer, explorar i compartir la creativitat de les persones immerses en processos curatius de salut mental; del impuls dels actors/

actrius protagonistes, de la inquietud 3 salut mental i de la profunda convicció compartida del teatre no només com a eina terapèutica , si no també per la seva funció de teatre social, conscienciant i cohesionat a la societat a través de la cultura.

Aquest documental està concebut com a projecte balear per a un recorregut per festivals, plataformes i televisions nacionals a partir de l'any 2025. Amb aquesta idea, l'estrena del documental tindrà lloc en el Festival de Màlaga al que podran assistir els/les actors i actrius implicats/es gràcies a la contribució de 3 salut mental



EQUIP PROFESSIONAL



159

[31/12/2024]



63%

Dones



37%

Homes

71

persones amb discapacitat

88

professionals d'atenció a
persones amb discapacitat

4,2



grau de satisfacció sobre 5



ALIANCES ESTRATÈGIQUES

3 SALUT MENTAL



3 Salut Mental és l'aliança de tres entitats socials amb un paper fonamental des de fa més de dues dècades en l'atenció a persones amb un trastorn de salut mental a Mallorca: Gira-Sol, Estel de Llevant i Fundació Es Garrover.

Des de 2014 sumam experiència i coneixements, i impulsam iniciatives innovadores per a fomentar la inserció sociolaboral i donar més visibilitat a aquest col·lectiu amb projectes com Tres Glops i Obertament Balears.



FEDERACIÓ DE SALUT MENTAL

La Federació d'Entitats i Serveis de Salut Mental de Mallorca, formada per la Fundació Es Garrover, Gira-Sol, Estel de Llevant, Deixalles Calvià, GREC (Palma) i Fundació Demà, uneix esforços per a la defensa dels interessos de les persones usuàries i els seus familiars, amb els objectius de coordinar recursos, gestionar interessos comuns de les entitats, unificar criteris i estratègies per al col·lectiu de salut mental.



RED ISEM

Des de 2019 Gira-Sol forma part d'ISEM, una associació no governamental i sense ànim de lucre constituïda per diverses entitats com a xarxa per a la promoció i inclusió social de persones amb malaltia mental.

Treballa per a la integració social i laboral de persones en risc d'exclusió social, especialment per problemes de salut mental i agrupa fundacions, associacions i altres entitats tant públiques com privades, d'àmbit estatal i regional, per a fer possible la trobada i cooperació entre elles.

ISEM està representada a les Illes Balears per les entitats que formen 3 Salut Mental.

ADECCEM



ADECCEM té com a principal objectiu millorar la inserció laboral de les persones amb un diagnòstic de salut mental i altres col·lectius de discapacitat i/o en risc d'exclusió, amb el compromís de fomentar la economia social.

ALIANCES OPERATIVES



CONSELL DE DONES

El Consell és un espai de participació activa de totes les associacions i entitats existents a la ciutat de Palma que treballen per la igualtat efectiva entre homes i dones a la vida pública i privada, i als àmbits de decisió; un espai de reconeixements a la ciutadania, en general, i a les entitats i associacions en particular, com a interlocutores vàlides al disseny, la implementació i l'avaluació de les polítiques públiques municipals.

UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS



Universitat
de les Illes Balears

Des de l'any 2023 disposem d'un conveni de col·laboració amb la UIB que té l'objectiu de desenvolupar programes de col·laboració i d'estudis conjunts i l'intercanvi i la cooperació en els camps de la docència, formació d'estudiants, divulgació i investigació. Durant l'any 2024 hem acordat diferents actuacions a desenvolupar de manera conjunta.

APROPA CULTURA

apropa
cultura
balears

APROPA CULTURA, una iniciativa que pretén apropar la cultura a les persones de col·lectius en risc d'exclusió social posant les eines necessàries i fomentant les relacions amb programadors culturals per tal que les persones membres d'entitats socials puguin accedir als esdeveniments de caire cultural que es programen a Mallorca en condicions favorables.

Al 2024, gràcies a aquesta col·laboració, un total de 306 persones han pogut gaudir de 26 espectacles programats arreu de l'illa.



DENTISTA SOBRE RODES

Gira-sol i Dentista Sobre Rodes col·laboren conjuntament amb l'objectiu de poder donar resposta al col·lectiu de persones amb risc de vulnerabilitat que a causa dels alts preus del servei d'odontologia privada no poden costejar un odontòleg. El servei d'odontologia social que s'ofereix ha facilitat que 18 persones participants de Gira-Sol puguin beneficiar-se.

Les persones voluntàries en l'Associació per a la salut mental Gira-sol son fonamental per al desenvolupament i èxit dels nostres programes de voluntariat. Estem inscrits en el cens d'entitats voluntàries de les Illes Balears, la qual cosa ens ha permès enfortir la nostra xarxa de suport i col·laboració. Al 2024, hem comptat amb 16 programes de voluntariat en els quals participen activament 17 persones voluntàries compromeses amb la nostra causa, 6 dones i 11 homes.

És crucial reconèixer i agrair la valuosa aportació de cadascuna d'aquestes persones voluntàries, ja que gràcies a la seva dedicació i esforç, hem pogut brindar suport i acompanyament a aproximadament 176 persones en la realització de diverses activitats que promouen el seu benestar emocional i social.

La labor desinteressada de les persones voluntàries en la nostra Associació no sols impacta positivament en la vida dels qui reben els nostres serveis, sinó que també enriqueix l'experiència dels qui decideixen sumar-se a aquest propòsit. La seva generositat i compromís són la base de la nostra labor i ens inspiren a continuar treballant per la salut mental de la nostra comunitat.

El treball conjunt de les persones voluntàries a Gira-sol, és un pilar fonamental en la nostra missió de promoure el benestar emocional i social de les persones participants.

BANC D'ALIMENTS



Des de 2021, Gira-sol col·labora amb la Fundació Banc d'Aliments de Mallorca. Un enllaç que permet cobrir les necessitats bàsiques en concepte d'alimentació de les persones participants de l'entitat en situació de vulnerabilitat. S'han beneficiat d'aquest programa 47 persones.



FUNDACIÓ BARRAQUER

La Fundació Barraquer conjuntament amb General Òptica realitza donacions d'ulleres per als col·lectius vulnerables. Gràcies a la col·laboració de Gira-sol amb aquesta fundació, aconseguim que les persones participants que necessiten ulleres puguin disposar d'elles. Durant l'any 2024 han estat 5 les persones que han pogut beneficiar-se de donacions i descomptes en l'adquisició d'ulleres.

CAN TÀPERA

Durant l'any 2024 hem enfortit l'aliança amb la Fundació Sa Nostra per la utilització de les instal·lacions de Can Tapera, fent diverses reunions d'equips, encontres i activitats. A més ells han contractat el nostre càterring a diferents actes, hem fet formació per joves i finalment la nostra formació dual cambrer ha participat al Pop Up Can Tàpera (menú degustació) juntament amb Màter a dues edicions (Setmana Santa i Nadal).



FUNDACIÓ ADEMA



A l'any 2024, l'Escola Universitària ADEMA, a través de la seva Fundació ADEMA+, i l'Associació per a la Salut Mental Gira-Sol hem signat un conveni de col·laboració amb l'objectiu de promoure la millora de la salut bucodental de les persones participants de l'entitat i familiars. Aquest acord permetrà accedir a tractaments odontològics de qualitat i rebre educació en hàbits d'higiene bucal.

EMPRESSES COL-LABORADORES

Durant el 2024 hem col·laborat amb un total de 60 empreses des de Gira-sol que han afavorit la inserció laboral de les persones ateses. D'aquestes noves empreses s'han ampliat amb 5 convenis de col·laboració durant aquest any.





Fundació
Deixalles



LUSH



ORGANITZACIONS I ENTITATS COL-LABORADORES

A més, col·laboram amb organitzacions i entitats laborals realitzant un treball en xarxa en favor de les persones amb diagnòstic de salut mental.

Algunes d'elles són:



FUNDACIÓN
Othman Ktiri



FINANÇADORS



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Famílies i Afers Socials



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Empresa, Ocupació i Energia



IMAS
Departament de Drets Socials
Consell de Mallorca



soib
formació i ocupació

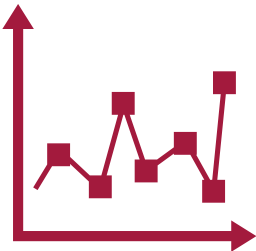


MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030





DADES ECONÒMIQUES 2024

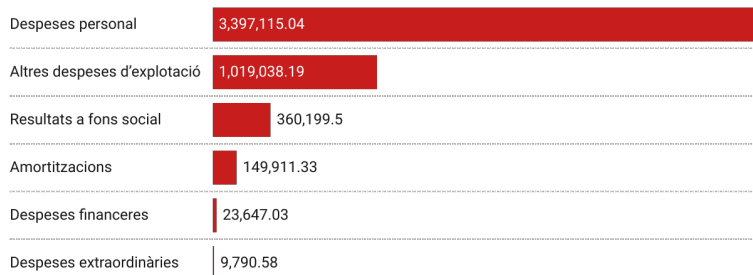


ORIGEN DELS INGRESSOS: 4.959.701 €

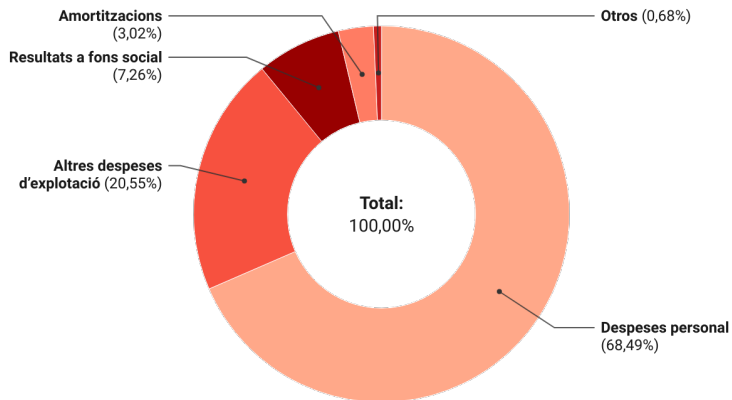
Volum de subvencions	Subvencions Fons Europeus	Subvencions Altres Fons Públics	Subvencions Fons Privats	
747.987	12.631	733.356	2.000	
Volum de facturació	Facturació Fons Europeus	Facturació Altres Fons Públics	Facturació Privats	Facturació Participants
4.185.779	0	3.343.552	655.857	186.370
Volum altres Ingressos	Ingressos extres	Ingressos Financers	Donacions	
25.936	22.186	0	3.750	

Created with Datawrapper

DISTRIBUCIÓ PRESSUPOSTÀRIA INGRESSOS: 4.959.701 €



Created with Datawrapper



Creado con Datawrapper



www.gira-sol.com

Tlf: 971 285 123

c/ Margarita Xirgú, 23 - 07011 Palma

Passeig de Marratxí, 11 - 07008 Palma

c/ Manacor, 140 - 07007 Palma

