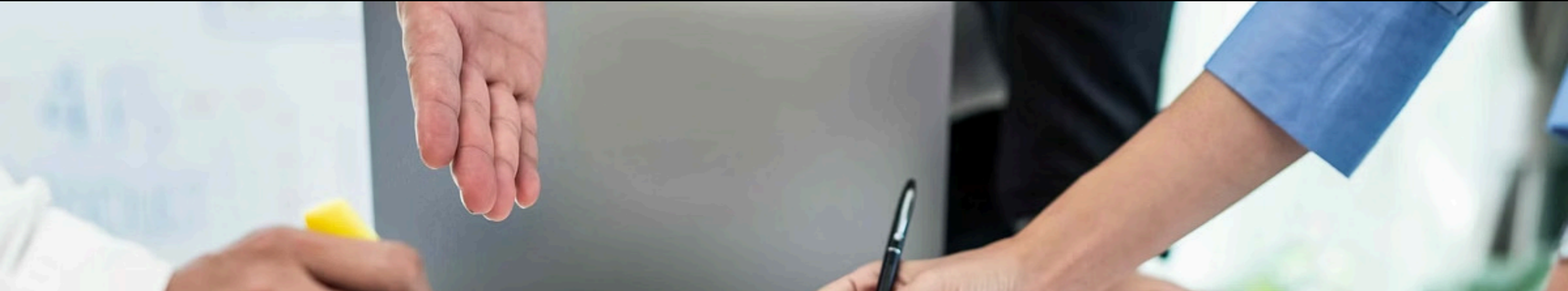


MEMÒRIA 2024

3 SALUT MENTAL



EQUIP

8

Professionals

(31/12/2024)

306.229€

Pressupost executat

Obertament Balears

Programa per a la lluita contra l'estigma i la discriminació per raó de salut mental posat en marxa el 2017 amb la col·laboració de l'organització catalana Obertament. **Obertament Balears** compta amb el finançament de la conselleria de Famílies i Afers Socials del Govern dels Illes Balears a càrrec del 0,7% de l'IRPF.

En aquest programa els i les activistes en salut mental comparteixen la seva experiència i història de vida amb l'objectiu de sensibilitzar la societat i superar els prejudicis en salut mental. A través del voluntariat, intervenen en xerrades adreçades a col·lectius diversos (sanitari, social, educatiu i familiar), exerceixen de portaveus als mitjans de comunicació i participen en campanyes..



Activistes participants: 45



Persones que han assistit a les xerrades de sensibilització: 1.400



Nombre xerrades sensibilització: 52



Participants formacions activisme: 17



Participants tallers "Amagar, reservar o revelar un trastorn de salut mental": 13



Nombre accions dels activistes portaveus: 19

Activista d'Obertament Balears



Vimeo

Antònia. El dret a ser es...

"What's Up! Com vas de salut mental?"

Projecte de sensibilització a l'àmbit educatiu

Un projecte de sensibilització en salut mental dins l'àmbit educatiu que forma part del programa Obertament Balears



Comunicació i contacte directe

La comunicació i el contacte directe dels i de les activistes amb els adolescents és l'element clau d'aquest programa, que sensibilitza amb testimonis en primera persona

Col·laboració

Compta amb el suport de la conselleria de Famílies i Afers Socials del Govern de les Illes Balears a càrrec del 0,7 % de l'IRPF i amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa".



What's Up!

Com vas de salut mental?

Curs 2023-2024

20 centres participants

Alumnat: **4967** • Professorat: **320**

Mallorca:

Palma

CC Sant Josep Obrer II
CC Sant Felip Neri - Gorg Blau S. Coop.
IES Nou Llevant
IES Ses Estacions
CC Jesús Maria
CC Sant Pere
IES Arxiduc Lluís Salvador
Escola Nau
IES Joan Maria Thomàs

IES Can Peu Blanc (Sa Pobla)
CC Ramon Llull (Santa Maria del Camí)
CC Beat Ramon Llull (Inca)
IES Guillem Colom Casanoves (Sóller)
IES Santa Margalida (Santa Margalida)
IES Josep Font i Trias (Esporles)
IES Berenguer d'Anoia (Inca)
IES Sineu (Sineu)
IES Porto Cristo (Porto Cristo)



Amb la col·laboració de:



AFASMe



Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"

Amb el suport de:



Govern de les Illes Balears
 Conselleria de Famílies i Afers Socials



0.7% IRPF Social

Menorca:

IES Josep Maria Quadrado (Ciutadella)

Eivissa:

IES Sant Agustí (Sant Agustí des Vedrà)

What's Up!

Com vas de salut mental?

Curs 2024-2025

27 centres participants

Alumnat: **6548** • Professorat: **455** • Cursos: **282**

Mallorca:

Palma

IES Nou Llevant
CC Sant Pere
CC Sant Josep Obrer II
CC Jesús Maria
IES Madina Mayurqa
IES Arxiduc Lluís Salvador
CC Sant Felip Neri - Gorg Blau S. Coop.
IES Ses Estacions
IES Josep Sureda i Blanes
IES Marratxí (Marratxí)
IES Sineu (Sineu)
IES Santa Margalida (Santa Margalida)

IES Berenguer d'Anoia (Inca)
CC Beat Ramon Llull (Inca)
CIFP Pau Casanoves (Inca)
IES Can Peu Blanc (Sa Pobla)
CIFP Joan Taix (Sa Pobla)
CC Ramon Llull (Santa Maria)
IES Guillem Colom Casanoves (Sóller)
IES Can Balo (Marratxí)
IES Albuhaia (Muro)
Àgora portals (Calvià)
IES Calvià (Calvià)
IES Bendinat (Calvià)



Amb la col·laboració de:



AFASMe



Amb la col·laboració de:



Fundació "la Caixa"

Amb el suport de:



Govern de les Illes Balears
 Conselleria de Famílies i Afers Socials



0.7% IRPF Social

Menorca:

IES Josep Maria Quadrado (Ciutadella)
IES Biel Martí (Ferreries)

Eivissa:

IES Sant Agustí (Sant Agustí des Vedrà)

(des)Integrades: programa per a la prevenció de la conducta suïcida des de la vessant comunitària

El programa se centra en desenvolupar accions d'acompanyament als supervivents per a transitar el dol de manera comunitària, donant respostes a les seves necessitats. A més, treballa per a sensibilitzar a la població en general, trencar l'estigma i orientar sobre com informar les persones afectades.

Impacte



343

Població diana: persones
acompanyades de forma individual o
en grup

991

Població general: accions presencials

268.096

Població general: difusió massiva

Sostenible ISEM

1

Innovació i sensibilització

És un projecte d'innovació i sensibilització que millora els serveis de 3 Salut Mental i dona veu a activistes en salut mental mitjançant nous canals i tecnologies.

2

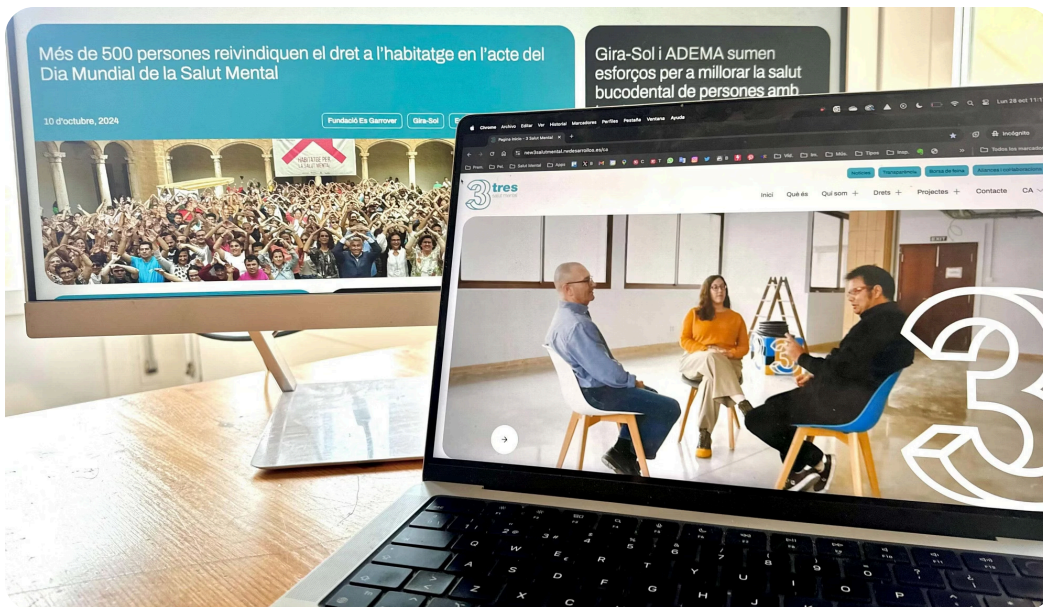
Millora del model d'atenció

Amb l'ànim de continuar millorant el nostre model d'atenció, apostar per la digitalització, arribar a un públic més ampli i reforçar la interacció amb persones participants, familiars, professionals i col·laboradors, des de la nostra organització hem implementat un pla d'innovació i difusió.

3

Implementació digital

Aquest ha permès construir una nova web per a 3 Salut Mental i les entitats que en formam part, crear una nova intranet i elaborar el pòdcast "¿Me oyes o me escuchas?" on quatre activistes en salut mental comparteixen la seva experiència en primera persona a partir d'un dret i una qüestió fonamental: se senten escoltats i escoltades? Com volen ser acompanyats i acompanyades?



Documental "A un lloc de la ment"

El 2024 va començar el rodatge de "[A un lloc de la ment](#)". Un documental creat per José Corbacho i Catalina Solivellas, impulsat per 3 Salut Mental i rodat a espais emblemàtics de Mallorca que retrata el procés de creació, assaig i representació d'una versió lliure del Quixot per part d'actors i actrius amb diagnòstic de salut mental.

L'obra vincula teatre, literatura i salut en un exercici creatiu i profundament humà que convida a trencar l'estigma i transformar la mirada social. Està previst que el film s'estreni en el Festival de Màlaga 2025 i una col·laboració amb l'Institut Cervantes per a projectar-lo a diferents ciutats del món.



ALIANÇA 3 SALUT MENTAL



3 Salut Mental és l'aliança de l'associació Gira-Sol i les fundacions Es Garrover i Estel de Llevant, tres entitats sense ànim de lucre que acompanyem les persones amb un diagnòstic de salut mental i els seus familiars per a garantir els drets i oportunitats del col·lectiu en tots els àmbits de la societat i fomentar la seva autonomia a través del nostres serveis, programes, projectes i iniciatives.

1.143

Persones participants

persones acompanyades als serveis
de les tres entitats en total

380

Familiars participants

acompanyats als serveis de les tres
entitats en total

403

Persones treballadores

que fan feina a les tres entitats

217

Professionals de direcció o suport

que fan feina a les tres entitats

ALIANCES



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies
i Afers Socials



Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Mental



Fundación
"la Caixa"



Ajuntament de Calvià
Mallorca

CONTACTE

3 Salut Mental

coordinacio@3salutmental.com

Fundació Es Garrover:

[971 50 33 63](tel:971503363)

Carrer Quarter, 44 07300
Inca (Mallorca, Illes
Balears)

info@esgarrover.org

Estel de Llevant:

[971 55 98 91](tel:971559891)

Fàbrica, 8 07500 Manacor

comunicacio@esteldellevant.es

Gira-Sol:

[971 285 123](tel:971285123)

Carrer Manacor, 140 1r pis
07007 Palma

gira-sol@gira-sol.com