

PERFIL PROFESSIONAL TÈCNIC/A FLIP UP, dona una volta a les teves emocions

FITXA DE LA VACANT

PLAÇA VACANT:

Tècnic/a dinamitzador/a del projecte Flip-Up: Dona una volta a les teves emocions

Centre o Servei: Projecte Flip-Up: Dona una volta a les teves emocions – 3 Salut Mental

Ubicació del centre: Palma i Intervenció a IES i CIPF de Mallorca

Tipus de contracte: Fixe-Discontinuu (amb possibilitat de continuïtat)

Data d'incorporació: La data d'incorporació es concretarà en funció de l'inici efectiu del projecte.

Retribució i categoria professional:

22.311,70€/bruts (per 10 mesos de contracte fixe-discontinuu) Titulat/a Nivell II segons XVI "Conveni col·lectiu general de centres i serveis d'atenció a persones amb discapacitat".

Hores setmanals: 37,5 h/setmana

Horari: Principalment en horari lectiu escolar. Es requereix certa flexibilitat horària segons organització del projecte i els centres

Altres beneficis:

- **Quilometratge:** El desplaçament realitzat per motius del servei seran compensats a raó de 0,27 €/km.
- **Formació i desenvolupament:** A la nostra entitat apostem per la millora constant dels i les nostres professionals, per això oferim 25 hores anuals de formació dins l'horari laboral, destinades a millorar les teves competències personals i tècniques.
- **Atenció psicològica:** disposaràs de 3 sessions gratuïtes de teràpia psicològica en un centre de psicologia extern a l'entitat.

DESCRIPCIÓ DE L'ENTITAT I DEL PROJECTE

3 Salut Mental és una entitat referent a les Illes Balears en l'àmbit de la salut mental comunitària, la lluita contra l'estigma i la promoció del benestar emocional des d'una perspectiva de drets.

Flip-Up és un projecte de prevenció i promoció del benestar emocional adreçat a joves que cursen Formació Professional Bàsica (FPB). A través de tallers vivencials, espais reflexius i activitats creatives, el projecte acompanya l'alumnat en el desenvolupament de competències emocionals com l'autoconeixement, l'expressió emocional, l'autoestima, la regulació emocional i la resiliència. Les sessions es duen a terme dins l'aula, de manera participativa, adaptant-se al llenguatge adolescent i creant un entorn segur i proper.

El projecte es desplega en coordinació amb els equips educatius i inclou una guia pedagògica, un canal digital de suport i una estratègia de comunicació emocional adaptada a xarxes socials.

Elaborat per: Coordinació tècnica	Data: 19/08/2025	Pàgina 1 de 4
Revisat i aprovat per: Junta directiva 3SM	Data: 19/08/2025	

PERFIL PROFESSIONAL TÈCNIC/A FLIP UP, dona una volta a les teves emocions

FUNCIONS PRINCIPALS DEL LLOC DE FEINA

- Dinamitzar tallers d'educació emocional a grups d'FPB dins els centres educatius, creant espais segurs, participatius i respectuosos on l'alumnat pugui explorar i expressar les pròpies emocions.
- Acompanyar emocionalment els grups, sostenint els processos que es generin durant els tallers i afavorint un clima de confiança, reconeixement i validació entre iguals.
- Coordinar-se de manera continuada amb el professorat, tutors/es, orientadors/es i equips directius per garantir una coherència metodològica i una resposta conjunta a les necessitats que es detectin.
- Participar activament en l'avaluació del projecte mitjançant l'elaboració d'informes de seguiment, sistematització d'indicadors i aportació de valoracions qualitatives i quantitatives sobre l'evolució dels grups.
- Contribuir a la generació, actualització i adaptació dels materials pedagògics utilitzats en els tallers: guions, fitxes, recursos visuals, dinàmiques, textos i altres suports metodològics.
- Col·laborar en la creació de continguts digitals i audiovisuals (frases, vídeos, imatges) per a la difusió del projecte a través de canals de comunicació i xarxes socials, especialment en formats atractius per al públic juvenil.
- Participar en espais de coordinació, reunions de projecte, sessions d'autoreflexió i supervisió tècnica, aportant propostes i contribuint a la millora contínua de la intervenció.
- Vetllar per una aplicació coherent dels valors i enfocaments del projecte: mirada relacional, pedagogia emocional, enfocament preventiu i perspectiva de drets.

REQUISITS

FORMACIÓ ACADÈMICA NECESSÀRIA

Es requereix formació universitària en àmbits relacionats amb l'àmbit educatiu i social, com psicologia, educació social, pedagogia, psicopedagogia, magisteri o similars amb certificació pedagògica. Aquesta base acadèmica ha de permetre una comprensió sòlida dels processos de desenvolupament adolescent i de les dinàmiques de grup.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL NECESSÀRIA:

És imprescindible tenir experiència prèvia mínima d'1 any en dinamització de grups d'adolescents, especialment en contextos educatius o comunitaris, amb capacitat per conduir activitats participatives i generar climes d'escolta i expressió emocional.

Elaborat per: Coordinació tècnica	Data: 19/08/2025	Pàgina 2 de 4
Revisat i aprovat per: Junta directiva 3SM	Data: 19/08/2025	

PERFIL PROFESSIONAL TÈCNIC/A FLIP UP, dona una volta a les teves emocions

Es valorarà:

- Experiència en intervencions en l'àmbit de la salut mental comunitària o la promoció del benestar emocional.
- Coneixements sobre enfocaments pedagògics vivencials i metodologies actives.
- Habilitats en creació i adaptació de materials pedagògics i recursos didàctics.
- Familiaritat amb l'ús de canals digitals i plataformes audiovisuals per a la comunicació amb adolescents.
- Experiència en treball interdisciplinari o en xarxa amb centres educatius o serveis públics.

COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

Competències bàsiques i tècniques:

- **Coneixement de la intervenció psicosocial i educativa amb adolescents:** Capacitat per establir una relació pedagògica respectuosa, empàtica i basada en la confiança, amb adolescents en situació de vulnerabilitat emocional o desconexió educativa.
- **Disseny i dinamització de tallers vivencials:** Experiència i habilitat per conduir sessions participatives i significatives centrades en l'educació emocional, l'autoestima, la resiliència i la comunicació emocional.
- **Adaptació metodològica i creativitat pedagògica:** Capacitat per crear i adaptar materials educatius en funció de les necessitats dels grups, i per incorporar recursos digitals o audiovisuals que connectin amb el llenguatge juvenil.
- **Domini del català i castellà, parlat i escrit:** Per garantir una comunicació fluïda amb el jovent i els equips professionals, així com per a la redacció de materials i informes.
- **Coneixement de l'entorn educatiu i treball en xarxa:** Capacitat per establir vincles amb els centres educatius, professionals de l'orientació, serveis socials i altres agents del territori implicats en la promoció del benestar juvenil.

Competències transversals:

- **Comunicació interpersonal i escolta activa:** Habilitat per generar climes de confiança, afavorir l'expressió emocional i establir relacions professionals properes però respectuoses amb el jovent.
- **Autonomia i responsabilitat:** Capacitat per organitzar la pròpia tasca, prendre decisions ajustades i mantenir un alt grau de compromís amb els objectius del projecte.
- **Pensament crític i mirada ètica:** Capacitat per interpretar situacions complexes amb perspectiva de drets, relacional i comunitària, i per actuar amb criteri, sensibilitat i responsabilitat social.

Elaborat per: Coordinació tècnica	Data: 19/08/2025	Pàgina 3 de 4
Revisat i aprovat per: Junta directiva 3SM	Data: 19/08/2025	

PERFIL PROFESSIONAL TÈCNIC/A FLIP UP, dona una volta a les teves emocions

- **Capacitat de millora contínua:** Interès per revisar i millorar constantment la pròpia pràctica, integrar noves metodologies i participar activament en processos d'avaluació i cocreació.
- **Flexibilitat i adaptabilitat:** Capacitat per ajustar-se a les particularitats de cada grup, centre o situació, mantenint una actitud oberta, proactiva i cooperativa. Inclou també la disposició a assumir tasques complementàries dins de l'equip o canvis en l'organització.

Coneixements necessaris:

- Català.
- Formació en salut mental.
- Formació en temes relacionats amb la gestió del sector no lucratiu.
- Formació en el model de recuperació.
- Base de dades, aplicacions de registres, SharePoint, Open office...

Altres aspectes:

- Carnet de conduir.
- Disponibilitat de cotxe.
- Flexibilitat horària.
- Certificat penal absència de delictes.
- Certificat de no tenir antecedents abusos sexual.

Data i hora màxima de lliurament de CV: 31/08/2025

Enviar CV a:

oscar.ramirez@3salutmental.com

Especificar a l'ASSUMPTE: *Plaça vacant 3SM - Tècnic/a dinamitzador/a del projecte Flip-Up: Dona una volta a les teves emocions.*

Elaborat per: Coordinació tècnica	Data: 19/08/2025	Pàgina 4 de 4
Revisat i aprovat per: Junta directiva 3SM	Data: 19/08/2025	