

Memòria 2025 Associació per a la Salut Mental GIRA-SOL

Qui som?

La Associació per a la salut mental Gira-sol és una entitat sense ànim de lucre que treballa per millorar la salut mental de les persones.

Missió

Promoure la millora de la salut mental de la població de les Illes Balears, amb l'objectiu d'acompanyar a les persones en els seus projectes de vida i garantint l'exercici dels seus drets mitjançant el diàleg constant amb les persones, mantenint una perspectiva de gènere constant i amb intervencions i serveis sensibles als traumes de les persones. Aquest treball el realitzarem amb aliances amb enfocament de cooperació, una avaluació continua de la nostra feina i buscant solucions amb els millors mètodes tècnics digitals.

Visió

1. Ser referents de la salut mental i arribar al màxim de persones
 - Estar al llocs on es decideixen les coses
 - Formar aliances estratègiques: 3 Salut Mental, Federació SM, Red Isem, Adecem i altres empreses, entitats, universitats, col·legis oficials...
 - Anar per davant: serveis innovadors, qualitat, avaluacions...
 - Tenir presència a congressos, jornades... com a participants passius i actius
 - Utilitzar metodologies i intervencions actualitzades i digitalitzades, orientades a les necessitats de les persones participants i amb evidència empírica: Projecte de Model d'Atenció, Projecte de Base de Dades...
 - Fomentant el talent, amb professionals qualificats i compromesos amb la persona
 - Ser referents de formació relacionada amb l'àmbit de la salut mental (social)
 - Comunicació externa.
2. Cercar el canvi social de la visió de la salut mental
 - Lluita contra discriminació i estigma.
3. Avaluació del nostre treball

- Avaluacions internes: memòria, planificació anual i informes quadrimestrals i amb espais de coneixement compartits i participatius entre les persones participants, familiars, professionals
- Auditories: econòmiques, qualitat, LOPD...
- Espai de coneixement compartit i participatiu extern amb entitats, administracions i la societat en general
- Supervisions externes de les persones, dels serveis, de les categories professionals i de l'entitat en general.
- Participació activa a investigacions i a congressos, jornades, etc.

4. Prevenció, treball amb joves

- Utilitzar els serveis actuals per cobrir aquesta necessitat
- Presentar un projecte específic
- Ser referent de salut mental per als joves.

5. Una entitat que cuida del seu personal laboral

- Comunicació i promoció efectiva interna.

6. Econòmicament sanejada i financerament estable

- Gestionar serveis que donin resultats
- Tenir projectes d'emprenedoria que donin visibilitat i resultats
- Diversificar finançament i potenciar la part privada.

Valors

1. Creure en la llibertat de la persona

Gira-sol creu que les persones són les protagonistes de la seva vida i tenen la capacitat de dur endavant el seu procés de recuperació. Nosaltres acompanyam a les persones, facilitant que aquestes prenguin les seves decisions i coneguin els seus drets i deures per poder assumir la responsabilitat i els resultats de les seves decisions.

2. Aprenentatge

Creiem en el diàleg com a medi per a que totes les persones, familiars i agents importants per a la persona tinguin veu a l'entitat, des d'un enfocament horitzontal, basat en el respecte mutu i el no autoritarisme, on es fomenti la participació de les veus en primera persona en totes les decisions de l'entitat. Gira-sol aposta per la millora i capacitació de les persones des de l'escolta activa i el diàleg. Som una entitat orientada al canvi i l'evolució constant.

3. Entusiasme / Motivació

Gira-sol espera compromís. No volem serveis i persones “aburgessats” ni persones que venen a fer feina de forma mecanitzada. Gira-sol vol gent que cregui amb la feina que s'està fent amb entusiasme i motivació. Per això, totes les professionals hem de treballar per tenir un alt nivell de motivació i fer coses per millorar-la.

4. Innovació

Promovem la creativitat, la iniciativa i l'aportació de noves idees, permetent que l'entitat s'adapti de forma sostinguda a un entorn cada vegada més dinàmic i competitiu i generant així un valor afegit per a les persones participants en els nostres serveis, posicionant a l'entitat com referent en el nostre camp d'actuació. Recerca contínua de fer coses diferents i noves que ens permetin ser més eficients en la consecució dels objectius gràcies a la creativitat i la participació.

Al 2025 es van atendre 575 persones, 297 dones (51,65%) i 276 homes (48%) en els 9 serveis que integren l'entitat.

Programes i Serveis

Servei de Rehabilitació Comunitària

Des del Servei de rehabilitació comunitària es desenvolupen un conjunt de tallers i d'intervencions individuals dissenyats per ajudar a les persones a recuperar les seves habilitats i funcionalitat en la vida quotidiana. Per a poder accedir al Servei es necessari disposar o bé d'un certificat de discapacitat per trastorn mental greu o un informe diagnòstic per trastorn mental greu. Aquest tipus de servei cerca proporcionar un suport individualitzat i basat en el model centrat en la persona i en la comunitat, promovent la integració social, l'autonomia personal i la participació activa en la societat. Els objectius principals inclouen millorar la qualitat de vida, afavorir la integració social, enfortir les relacions familiars i socials, ajudar-los a aconseguir o mantenir una ocupació, fer voluntariat o formar-se en àrees noves que els permetin integrar-se al mercat laboral.

En resum, el servei és fonamental per garantir una recuperació integral, ja que afavoreixen la reintegració social, el desenvolupament de competències vitals i la millora del benestar emocional. Es tracta d'aconseguir l'autonomia, la qualitat de vida de les persones i més oportunitats d'inserció laboral i activitat social.

En aquest servei s'han atès 189 persones, de les quals 102 són dones (53,97%) i 87 són homes (46,03%). D'aquestes, 62 persones tenen un objectiu d'inserció laboral, dels quals són 31 dones (23,91%) i 31 homes (18,46%). A més, d'aquestes 62 persones en itinerari laboral, 23 han fet feina durant 2025; el 56,52% en Centres especials d'ocupació i el 43,48% a empreses ordinàries. Grau de satisfacció de les persones participants: 4,60 sobre 5.

Grau de satisfacció de les famílies de les persones participants 4,32 sobre 5.

Servei d'Orientació Professional

És un servei d'orientació, acompanyament, manteniment i suport en el procés de recerca de l'ocupació i a nivell formatiu per a persones amb certificat de discapacitat per salut mental o amb un informe diagnòstic per salut mental. L'anàlisi d'un perfil laboral ajustat a les competències professionals, l'orientació en la recerca d'ocupació i el suport en el lloc de treball són els tres pilars bàsics per a la inserció laboral reeixida d'aquestes persones.

En aquest Servei s'han atès 131 persones, 66 homes i 65 dones. El 67,42% de les persones ateses han treballat durant el 2025, d'aquestes el 39,39% ha aconseguit una nova contractació durant el 2025.

El 69% del contractes s'han realitzat a centres especials d'ocupació i el 31% a empresa ordinària. Grau de satisfacció de les persones: 4,55 sobre 5.

Servei de Formació Dual

Des de Gira-Sol apostem per la formació i capacitat de les persones amb un trastorn de salut mental. Per a això, estem creant espais d'aprenentatge i capacitat professional de manera progressiva.

Des de 2016, Gira-Sol duu a terme diferents programes de formació professional dual amb l'objectiu de millorar l'ocupabilitat, la qualificació professional i la inserció laboral de les persones. La formació dual és un programa mixt de formació i ocupació en el qual s'alterna l'activitat formativa amb l'activitat laboral en una empresa, sota un contracte retribuït per a la formació i l'aprenentatge. Els dos programes formatius que tenim vigents en el nostre catàleg actualment condueixen a l'obtenció de titulacions oficials de nivell 1 com a Auxiliar Administratiu o com a Ajudant de Bar i Cafeteria, respectivament.

A destacar que aquesta formació ofereixen als participants una acreditació oficial que combina la part d'aprenentatge de la professió impartida per professionals del sector, combinada amb aprenentatges transversals que milloren les habilitats socials i autonomia de les persones. També compten amb una professional que dona suport al procés personal de cada participant.

Durant l'any 2025 s'han impartit les següents formacions duals:

- Dia 18/04/2025 va finalitzar la formació d'Auxiliar de Bar i Cafeteria (expedient FDV 03/22 del SOIB) que es va iniciar dia 19/04/2023. Han completat la formació 9 persones de les quals 5 són homes i 4 són dones. D'aquestes 9 persones, 6 (4 homes i 2 dones) s'han inserit al món laboral, amb un contracte de feina. S'ha de destacar que l'acabament del curs a finals d'abril, va facilitar l'accés a la feina en temporada turística.
- Dia 13/09/2025 va finalitzar la formació d'Auxiliar Administratiu (expedient FDV 02/22 del SOIB), que es va iniciar dia 14/09/2023. Han completat la formació 9 persones de les quals 4 són homes i 5 són dones. D'aquestes 9 persones, 1 home s'ha inserit al món laboral, amb un contracte de feina durant un curt període de temps. També 4 persones estan seguint estudis per completar la seva formació professional. En aquest cas, la data (finals de setembre) no va afavorir l'accés al món laboral ja que aquest és un període de temporada baixa.
- S'ha mantingut el programa de formació iniciat a 2024 Auxiliar de Bar i Cafeteria 24-26 (expedient FDV 01/24- SOIB) que es va iniciar dia 23/10/2024 i que en aquest moment es troba en segon any. Cursen aquesta formació 10 persones. 8 homes i 2 dones.
- El 14/11/2025 es va iniciar una nova formació de dual d'Auxiliar Administratiu formada per 10 aprenents dels quals 5 són homes i 5 són dones. És una formació que té una durada de dos anys, per tant, finalitza el 13/11/2027.

En les enquestes de satisfacció el promig ha estat el següent:

- Satisfacció de les persones participants 4,27 sobre 5.

Especialitats formatives

Durant 2025, s'ha consolidat la formació en Especialitat Formatives del SOIB que ha gestionat Girasol. Aquestes accions van adreçades a persones en situació d'atur i que estan interessades a formar-se en especialitats formatives que volen millorar el seu accés al món laboral, per tant hi participen persones vinculades a Gira-Sol i també persones que han vingut derivades del SOIB o d'altres entitats. Son un espai en el que es romp l'estigma a causa de la diversitat de perfils dins l'aula.

Enguany les especialitats formatives impartides, (convocatòria SOIB Formació en el treball per a desocupats i ocupats període 2024-2026) varen ser les següents:

1. Angles A1 (150h). Del 10/02 al 21/03 de 2025.
2. Alfabetització informàtica: Informàtica i internet (25 h). Del 05/05 al 09/05 del 2025.
3. Alfabetització informàtica: Informàtica i internet (25 h). Del 03/07 al 09/07 de 2025.
4. Inserció laboral i tècniques de recerca d'ocupació (15 h). Del 14/07 al 16/07 de 2025.
5. Inserció laboral, sensibilització mediambiental i en la igualtat de gènere (10 h). Del 17/07 al 18/07 de 2025.
6. Gestió de les emocions (15 h). Del 21/07 al 24/07 de 2025.
7. Organització de càterings i esdeveniments (75 h). Del 14/10 al 03/11 de 2025.
8. Angles A1 (150h). Del 06/10 al 17/11 de 2025.
9. Sensibilització en matèria de Sostenibilitat: Del 18/11 al 20/11 de 2025.

En total s'han impartit 481 hores de formació on hi han participat 80 persones de les quals 41 (51,25%) són dones i 39 (48,75%) són homes.

Les 66 (82,5%) persones que han superat la formació han rebut un diploma del SOIB que acredita la formació rebuda. En el cas de l'especialitat d'Anglès A1 la certificació es per part del British Council.

Durant aquest any ens varem presentar a la convocatòria d'especialitats formatives SOIB Formació en el treball per a desocupats i ocupats període 2025-2028 a través de la que se gestionaran els següents cursos durant l'any 2026:

- Inserció laboral i tècniques de recerca de feina (15h). Dues edicions.
- Alfabetització informàtica: Informàtica i internet (25 h). Dues edicions.
- Anglès inicial (31h). Dues edicions.
- Angles A1 (150h).
- Resolució de conflictes (30h).
- Eines per la gestió emocional (30h). Dues edicions.
- Acompanyant transport escolar (30h).
- Catering (75h).
- Agent de suport entre iguals (160h).

S'ha de dir que aquest darrer curs es va incloure com a especialitat formativa del catàleg del SEPE i des de el mes de juny Gira-Sol està acreditada per poder impartir-la.

Servei d'Atenció Integral i Promoció de l'Autonomia

Es tracta d'un servei concertat per l'IMAS que fomenta l'atenció integral i la promoció de l'autonomia de persones amb discapacitat associada a un diagnòstic de salut mental que es troben desconnectades de la xarxa específica i d'atenció social especialitzada.

L'objectiu general és detectar i donar els suports adients a les persones amb un diagnòstic de salut mental a l'àmbit territorial de Mallorca per tal d'aconseguir la seva:

- Autonomia personal
- Inclusió sociolaboral
- Benestar personal
- Vinculació social
- Participació comunitària

El Servei està format per un equip multidisciplinar que ofereix a les persones una atenció individual i grupal a través d'uns principis bàsics d'actuació:

- Atenció centrada en la persona
- Atenció orientada al benestar
- Promoció a l'autonomia
- Promoció i ús efectius dels drets
- Afavorir la inclusió

Durant l'any 2025 s'han atès un total de 104 persones, 62 dones i 42 homes.

Un 79,4% de les persones ateses ha rebut un nivell de suport alt (12h mensuals), un 14,7% un nivell mitjà (8h mensuals) i un 5,8% un nivell baix (4h mensuals).

Des de el servei s'han promogut 105 derivacions a altres recursos internes i externes de la xarxa comunitària.

Grau de satisfacció de les persones participants: 4,81 sobre 5.

Grau de satisfacció de les famílies: 5 sobre 5.

Servei de Suport Socioeducatiu Comunitari

El servei de suport a socioeducatiu i comunitari és un servei que ofereix orientació i suport a les persones amb un diagnòstic de salut mental greu i necessitats de suport que viuen soles, o amb altres persones i/o família que també presenten diagnòstics de salut mental, dependència o problemes greus de salut. També va adreçat a persones que conviuen en contextos familiars que, per les seves característiques, presenten dificultats per a prestar el suports necessaris a la persona.

El focus d'atenció es posa en la persona i es treballa de manera integral, s'escolten i atenen les seves peticions i necessitats i se li atorga la responsabilitat de la seva vida, amb el suport del/la tècnic/a, que l'acompanya durant tot aquest procés.

Sense perdre de vista l'objectiu del servei la persona assumeix un rol actiu; des del principi elabora les seves metes i objectius per aconseguir-les, i d'aquesta manera es responsabilitza de la presa de decisions en el que correspon a la seva vida.

L'objectiu general del servei és la promoció de l'autonomia de les persones amb diagnòstic de salut mental en les àrees de la vida personal i social que ho requereixin mitjançant intervencions de caràcter socioeducatiu i comunitari i en el context habitual de la persona (domicili, recursos sociocomunitaris, etc.).

Durant l'any 2025 s'han atès un total de 157 persones al Servei de Suport Socioeducatiu Comunitari. D'aquestes, 82 eren homes, 74 dones i una persona no s'identifica amb cap gènere. Com en anys anteriors, el nombre d'homes atesos ha estat superior al de dones.

Al llarg de l'any van cursar baixa 58 persones, de les quals 37 eren homes i 21 dones. Per tant, 99 persones han romàs al servei durant tot l'any 2025, donant continuïtat al procés d'acompanyament socioeducatiu iniciat.

El Grau de satisfacció de les persones participants del nostre servei és positiva, observant-se una puntuació 4,69 sobre 5. Respecte a les famílies i tutors el grau de satisfacció és de 4,83.

Servei d'Habitatges Supervisats

L'habitatge supervisat és un servei substitutiu de la llar pròpia o familiar organitzat en habitatges ordinaris, integrats a la comunitat que constitueixen el domicili habitual de les persones que els habiten.

S'adreça a persones amb diagnòstic de trastorn mental greu majors de 18 anys i menors de 65 anys, i majors d'aquesta edat que no tinguin reconeguda la situació de dependència grau 3 amb discapacitat per diagnòstic de trastorn mental greu, igual o superior al 33%.

Des de Gira-Sol comptem amb dos habitatges de 9 places, un total de 18 places. El servei es presta cada dia de la setmana, durant 365 dies l'any i té com a objectiu general promoure la màxima autonomia personal i social, prevenint el deteriorament de les persones i millorant les seves habilitats adaptatives a través d'un conjunt d'actuacions estructurades per àrees. L'atenció a les persones es desenvolupa de manera coordinada en un treball tant individual com grupal segons les necessitats característiques de cada persona.

Al llarg de 2025 s'ha atès un total de 21 persones, 14 homes i 7 dones, tres d'elles ha estat alta positiva del servei per assoliment dels objectius plantejats al seu pla de feina/ projecte de vida.

Grau de satisfacció de les persones participants: 4,28 sobre 5.

Grau de satisfacció de les famílies: 4,48 sobre 5.

Servei de Atenció al Domicili Compartit

El servei de Atenció al Domicili Compartit sorgeix el mes d'agost del 2025, com una resposta a la necessitat de oferir un recurs residencial i comunitari que promogui una vida digna, independent, i lliure per a totes les persones participants.

L'objectiu general del servei és la promoció de l'autonomia de les persones amb diagnòstic de salut mental greu en les àrees de la seva vida personal i social que així ho requereixin, mitjançant intervencions de caràcter psicosocial, socioeducatiu i comunitàries, en el domicili habitual de la persona i que comparteix amb altres persones amb diagnòstic de salut mental.

Per això, es treballa per crear entorns de convivència normalitzats, on les persones poden desenvolupar i consolidar habilitats necessàries per gestionar la seva vida quotidiana de la forma més autònoma possible.

Des del servei s'ofereix un suport en totes aquelles tasques que les persones necessitin, tant a l'àmbit personal, domèstic i comunitari. A més, es tracta d'un servei que pretén cobrir els necessitats bàsiques de les persones que presenten un cert nivell d'autonomia i funcionalitat per la qual cosa no requereixin d'una supervisió constant i permanent, a diferència d'altres dispositius com són els habitatges supervisats o residències.

El servei es basa fonamentalment amb el respecte dels ritmes individuals, fomentant la participació activa, la corresponsabilitat, i la presa de decisions, amb el fi de afavorir processos reals d'autonomia e independència. D'aquesta manera es consolida com un espai de creixement personal i suport orientat a millorar la qualitat de vida i el benestar òptim de les persones participants, facilitant la integració en tots els àmbits possibles.

Al 2025 s'ha posat en funcionament el servei, el qual consta de 5 domicilis situats en Palma en els quals viuen 18 persones participants .

La valoració mitjana de les persones participants al servei ha estat de 4,73 sobre 5.

Grau de satisfacció de les famílies de les persones participants 4,3 sobre 5.

Centre Especial d'Ocupació d' Iniciativa Social

Com a Centre Especial d'Ocupació té dos objectius fonamentals. D'una banda, proporcionar a les persones treballadores amb trastorn mental la realització d'un treball productiu i remunerat, adequat a les seves característiques, i d'altra banda, facilitar amb posterioritat la integració laboral de les persones treballadores al mercat ordinari de treball.

La metodologia que es segueix és el Treball amb Suport, en aquesta es dona orientació i assessorament, suport individualitzat en la incorporació al lloc de treball i durant el procés d'aprenentatge de tasques, manteniment del lloc de treball i seguiment de la persona treballadora. Al llarg del 2025 s'ha estat treballant per anar millorant l'atenció a les persones treballadores i anar establint pautes concretes en el que fer diari.

El 2025 ha estat un any difícil pel CET, i sobre tot pel Servei de Cafeteria del Velòdrom. El contracte que teníem es va exhaurir i vam haver de tancar la Cafeteria. Això ha suposat un

impacte significatiu per a 8 persones que varen haver de ser acomiadades. El Servei va acabar el 30 de setembre de 2025. Conseqüentment el Servei de Càterring es va haver de reubicar de forma precipitada a la Fundació Sa Nostra a Can Tàpara, la qual cosa també suposà un desafiament per a totes les persones involucrades.

En el 2025 continuem oferint el servei de càterring per als casals de dia d'INTRESS, a l'habitatge supervisat de Gira-Sol i a altres particulars, augmentant en 5 clients nous.

De la mateixa forma, s'han ampliat també 5 nous clients en el Servei de Neteja.

A continuació presentem els serveis que es varen dur a terme al llarg del 2025:

- Servei de Neteja: 13 persones treballadores i una encarregada
- Servei de Cafeteria EFM, màquines Vending i carretons: 2 persones treballadores i un encarregat.
- Servei de Cafeteria Velòdrom: 8 persones treballadores i una encarregada.
- Servei de Càterring: 6 persones treballadores i un encarregat.
- Servei de Manteniment: 3 persones treballadores i dos encarregats.

L'equip de CET va finalitzar l'any 2025 amb un total de 33 persones treballadores de les quals 31 disposen de contracte fitxa i 2 persones d'un contracte temporal.

El 76 % de les persones treballadores que formen l'equip, som persones amb discapacitat.

Les persones treballadores del CET han informat d'un grau de satisfacció de 4,25 sobre 5.

Benestar Emocional i Psíquic

El servei de Benestar Emocional i Psíquic de Gira-Sol va començar a principis de 2023 amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones ateses i dels seus familiars. Es tracta d'un servei centrat en la persona, amb un enfocament integral i personalitzat.

El servei es desplega en tres grans línies d'intervenció:

1. L'atenció a persones participants.
2. L'atenció a famílies.
3. La sensibilització comunitària

Al llarg del 2025, hem atès un total de 89 persones participants i 60 familiars.

El servei s'estructura a través d'activitats que responen a les necessitats individuals i grupals, amb una varietat d'enfocaments i modalitats d'intervenció. Sempre situem la persona al centre, garantint un acompanyament flexible i adaptat a cada cas. Disposa d'un equip multidisciplinar del que participa personal tècnic especialitzat en psicologia, psiquiatria i un agent de suport mutu expert en el procés de recuperació.

Les principals activitats que oferim són:

- Acompanyament psicològic individual (tant per a persones participants com per a famílies).
- Acompanyament individual en primera persona.
- Grups d'ajuda mútua (GAM).

- Grups d'ajuda amb professional (GAP).
- Sessions de psicoeducació.
- Escola de famílies.
- Activitats de respir i oci.

Aquestes activitats s'han ofert de manera flexible, adaptant les sessions a les preferències i necessitats de cada persona. Durant el 2025, s'han dut a terme un total de 540 sessions d'acompanyament individual per a persones participants (per part de tot l'equip tècnic) i 127 sessions per a familiars, amb una mitjana de 6,06 sessions per persona i 3-4 sessions per família a l'any. La possibilitat de realitzar les sessions en els centres de Gira-Sol, a domicili o en la comunitat ha facilitat una major accessibilitat i comoditat.

Al llarg del 2025, hem anat incorporant sessions dialògiques, que ens han permès abordar de manera més integral el malestar de les persones i famílies. Aquest enfocament ha reforçat el nostre model d'intervenció, promovent la participació activa de la pròpia persona i el suport col·lectiu.

També comptem amb personal tècnic sociocomunitari que es dedica a fer xerrades de sensibilització ("Què entenem per salut mental?" i "Prevenió del suïcidi"), així com també formacions a professionals de dins i fora l'entitat i a persones de la comunitat ("Clau d'Or"), a fi de trencar l'estigma entorn a la salut mental i afavorir la creació d'agents de prevenció que facilitin la recuperació de les persones que conviuen amb un trastorn de salut mental.

Grau de satisfacció de les persones ateses (participants i famílies): 4,89 sobre 5.

Grau de satisfacció de les accions comunitàries: 4,74 sobre 5

Serveis transversals

Atenció social

El servei d'atenció social és la porta d'entrada a l'entitat. Es dona una atenció individualitzada a la persona en funció de la seva demanda i les seves necessitats, i es valora amb ella quin o quins dels programes poden ser més adients o s'adapten millor a la seva situació. Un cop la persona accedeix a l'entitat es dona suport de caràcter social a la persona participant interessada en constant coordinació amb els/les professionals externs vinculats/es en el procés de la persona. Així, es realitza una coordinació constant amb els/les treballadores socials i altres professionals tècnics/ques dels diferents dispositius comunitaris, de salut, socials i la xarxa d'exclusió.

Accés de persones a l'Entitat

Al llarg d'aquest 2025 hi ha hagut un total de 296 persones interessades a acudir a l'entitat (demandes directes a través de les nostres treballadores socials), de les quals el 43,92% ha passat a ser persona participant, el 21,96% de les persones ha quedat pendents d'atendre i un 4,39% no ha estat interessat en participar de cap dels serveis que ofereix Gira-Sol.

Beques i ajudes Gira-Sol

Continua en marxa el sistema de gestió de beques i ajuts econòmics per a necessitats de primer ordre (transport, roba, necessitats bàsiques, productes bàsics, urgència social, etc.), que vàrem iniciar al 2021, amb l'objectiu d'afavorir l'itinerari individual de la persona. En aquesta línia, s'han atorgat 2.500€ dels 2.500€ disponibles i dels quals s'han beneficiat 20 persones.

Al llarg de l'any un total de 60 persones han pogut obtenir roba de forma gratuïta complint així objectius individuals. I com novetat del 2025, s'han donat tres beques a tres persones de l'àrea laboral per renovar el carnet de conduir.

Al llarg de l'any s'han beneficiat d'una assistència bucodental gràcies a la col·laboració amb Dentistes sobre rodes, un total de 30 persones participants.

5 persones participants han rebut l'ajuda de la Fundació Barraquer beneficiant-se per a la disposició d'ulleres graduades a un preu assequible.

Al llarg del 2025, s'han beneficiat del banc d'aliments 47 persones que han pogut rebre un lot quinzenal d'alimentació bàsica juntament amb el seu nucli familiar. S'han realitzat cinc donacions de mobiliari de primera necessitat amb la col·laboració d'altres persones que han volgut ajudar de manera desinteressada amb materials que no necessitaven per donar-lo.

Activitats comunitàries

L'objectiu de les activitats comunitàries per a persones amb salut mental és oferir un espai segur i inclusiu que promogui la integració social, la millora del benestar emocional i el suport mutu

entre els participants. Alguns dels objectius més importants d'aquestes activitats són la reducció de l'aïllament social, fomentar la confiança i autonomia, millora del benestar emocional, fomentar el suport mutu i la xarxa social, incrementar l'autoestima i el sentit de pertinença i facilitar la transició a altres recursos.

En resum, les activitats comunitàries tenen un paper fonamental en la promoció de la salut mental, l'augment de la qualitat de vida i l'afavoriment de la inclusió social. A través d'elles, les persones participants poden recuperar l'autoestima, establir vincles importants i desenvolupar les habilitats necessàries per afrontar millor les seves dificultats emocionals i socials.

Les activitats que s'han realitzat són:

1. **Aquagym:** Activitat física que afavoreix la connexió amb l'esport i la millora del benestar físic i emocional.
2. **Activitat física:** Exercicis al aire lliure per fomentar la salut i la socialització.
3. **Futbol:** Activitat esportiva que ajuda a descarregar emocionalment i fomenta el treball en equip.
4. **Pilates:** Activitat física que millora la postura, la respiració i la salut integral.
5. **Pàdel:** Activitat física que fomenta la vida saludable i la coordinació.
6. **Escritura creativa:** Activitat artística que potencia l'expressió personal i la comunicació.
7. **Teatre:** Activitat creativa que afavoreix la confiança, la memòria i la interacció social.
8. **Futbol sala femení:** Activitat esportiva que promou la inclusió i el treball en equip.
9. **Crea com vols:** Taller creatiu per expressar emocions i potenciar la imaginació.
10. **Baloncesto:** Activitat esportiva que fomenta la cooperació i la condició física.
11. **Batucada:** Activitat musical que ajuda a alliberar tensions i millora la coordinació.
12. **Sortides culturals:** Activitat comunitària que afavoreix la integració social i el coneixement cultural.

Les activitats comunitàries van començar amb un total de 12 propostes. Tanmateix, l'activitat de Futbol femení va tenir una durada irregular d'aproximadament dos mesos amb només dues participants, i finalment es va cancel·lar. De manera similar, l'activitat d'Escritura creativa va presentar una participació intermitent, però es va mantenir fins a finals d'any. Durant el període avaluat s'ha realitzat un seguiment de les inscripcions i de les assistències a les diferents activitats comunitàries desenvolupades. Aquesta anàlisi permet valorar tant la demanda inicial com el grau de participació efectiva al llarg del desenvolupament de les activitats.

Activitat	Inscripcions totals	Assistències totals
Act. Física	7	161
Pilates	20	89
Batucada	5	190
Futbol	19	359

Aquagym	20	293
Pàdel	10	246
Bàsquet	7	134
Crea com vols	8	242
Teatre	18	137
Sortides culturals	25	363
Escriitura creativa	8	12

Les dades mostren una alta participació global en les activitats comunitàries, amb un volum d'assistències elevat que reflecteix l'interès i la utilitat de la programació. En alguns casos, les assistències superen les inscripcions formals a causa de la participació puntual, els períodes d'adaptació i les diverses situacions personals de les persones participants.

Destaca especialment la batucada, una activitat nova desenvolupada en col·laboració amb l'Associació de Veïnats de Rafal Nou, com a grup tancat compartit entre l'entitat i Gira-Sol, fet que explica el major nombre d'assistències. L'experiència ha donat lloc al grup "Tronats des Rafal", amb perspectives de noves accions de cara a l'any 2026, reforçant el treball comunitari i en xarxa.



A través d'aquestes activitats, les persones participants han pogut establir vincles socials importants que han afavorit la seva integració i benestar emocional. Un dels aspectes més destacats és el fet que moltes persones participants han creat relacions significatives entre elles, i fins i tot han acordat continuar realitzant activitats conjuntament fora de l'entitat.

App Gira-Sol

Les millores de l'APP de l'Associació Gira-Sol es van iniciar al llarg de l'any 2025, amb un procés progressiu d'actualitzacions tècniques i proves internes. Aquest treball va culminar el novembre de 2025, quan totes les funcionalitats van quedar plenament operatives. Durant aquest període, l'APP va demostrar un funcionament estable i eficient, permetent la consulta, inscripció i cancel·lació d'activitats per part de les persones usuàries. El sistema va gestionar correctament un total de 31 reserves en activitats com Pilates, Activitat Física, Sortides Culturals, Teatre, Aquagym o Escriptura Creativa. Entre les millores incorporades, destaca l'enviament automàtic de correus electrònics de confirmació tant a professionals i voluntariat com a les persones inscrites, reforçant la comunicació i el control d'assistència. Amb la finalització de la fase pilot i l'estabilitat total del sistema, l'APP es va consolidar com una eina plenament funcional i apta per a la seva difusió pública. Aquest avenç representa un pas essencial dins el projecte DIGISEM, promovent la participació, l'autonomia i l'accessibilitat digital de la comunitat Gira-Sol.

Comissió Comunitària

Durant l'any 2025, la Comissió Comunitària ha estat un espai estable de treball transversal i coordinació entre serveis, orientat a reforçar el treball comunitari, la presència al territori i la creació de xarxa amb entitats, recursos i veïnat dels diferents barris.

La comissió s'inicia el març de 2025 i, al llarg de l'any, s'han dut a terme reunions periòdiques que han combinat espais de planificació, seguiment i acció directa al territori.

En la fase inicial es va treballar la definició del funcionament de la comissió, la connexió amb la xarxa comunitària existent i la creació d'una estructura de treball compartida entre serveis. Es van establir objectius comuns, subcomissions temàtiques (famílies i centres educatius, comunitària, esport, dones, cultura, entre d'altres), el repartiment de tasques segons serveis i la necessitat de disposar d'eines comunes per facilitar la coordinació. Aquest procés va permetre assentar les bases del treball en xarxa i consolidar la mirada comunitària com a eix transversal dels serveis.

A partir de la primavera, la comissió va començar a desplegar accions comunitàries concretes als barris, amb una presència activa en fires d'entitats i esdeveniments comunitaris, com Son Ferriol, Portol i Llevant Sud. Paral·lelament, es va reforçar la coordinació amb associacions veïnals i taules comunitàries, i es van impulsar accions de difusió i sensibilització en salut mental. Durant aquest període també es van iniciar i consolidar activitats comunitàries estables, com la batucada al Rafal Nou, així com activitats esportives, artístiques i culturals, que han afavorit la participació de les persones usuàries en espais comunitaris normalitzats.

Al llarg del 2025, la Comissió Comunitària ha participat també en el projecte Open House, una jornada de portes obertes destinada a apropar Gira-Sol a la comunitat i visibilitzar la salut mental des d'una mirada inclusiva i no estigmatitzant. L'activitat, realitzada al novembre de 2025, ha consistit en una visita guiada als espais de Gira-Sol, amb un paper protagonista de les persones

participants, que han explicat el projecte i la seva experiència en primera persona, reforçant el sentiment de pertinença i la participació comunitària.

Des del punt de vista quantitatiu, durant l'any 2025 s'han registrat un total de 100 accions comunitàries, comptabilitzant cada fila de l'Excel d'Accions Comunitàries com una acció realitzada. D'aquestes, 50 corresponen a contactes amb entitats i recursos del territori, 18 a reunions comunitàries i de coordinació, 24 a accions de merchandising i material de difusió, 3 a xerrades i accions de sensibilització i 5 a la participació en fires i esdeveniments comunitaris.

En conjunt, el 2025 ha estat un any de consolidació del treball comunitari, que ha permès reforçar la xarxa d'entitats, augmentar la presència al territori i avançar cap a una intervenció més coordinada, participativa i inclusiva, situant la salut mental com a eix central del treball comunitari.

A) Consolidació de projectes i treball en xarxa:

Al llarg del 2025, l'entitat ha consolidat de manera significativa els projectes comunitaris i el treball en xarxa amb els diferents agents socials del territori, reforçant la coordinació amb serveis socials, centres educatius, recursos sanitaris i entitats del tercer sector, amb l'objectiu comú de millorar el benestar i la inclusió de les persones.

En aquest període s'han impulsat i reforçat projectes com Clau d'Or, Biblioisèmics, les activitats comunitàries de barri i diversos tallers específics adaptats a les necessitats de la població. Igualment, s'ha mantingut una participació activa a les principals taules comunitàries dels barris on intervenim, entre les quals destaquen Foners, Pere Garau, Rafal nou, Rafal Vell, Son Gibert, Llevant Sud, Soledat i Barris que Cuiden. Aquestes reunions han estat espais clau per compartir diagnòstics, detectar necessitats emergents i coordinar accions conjuntes.

La tasca desenvolupada ha inclòs accions vinculades a la soledat no desitjada, la salut mental, la perspectiva comunitària i el treball amb col·lectius específics com dones, joves i famílies. Paral·lelament, s'ha consolidat una programació estable d'activitats comunitàries setmanals de caràcter esportiu, cultural, artístic i de lleure, que reforcen la participació i la cohesió comunitària. En conjunt, aquest treball ha permès continuar avançant cap a un model d'intervenció centrat en la persona, arrelat al territori i basat en la cooperació entre agents, afavorint una xarxa comunitària més forta i compromesa amb el benestar col·lectiu.

B) Coordinació, eines i transversalitat:

Un dels eixos centrals del treball de la comissió ha estat la millora de la coordinació interna i externa, mitjançant:

- Creació i actualització d'un excel compartit de contactes comunitaris.
- Registre d'accions comunitàries i de difusió.
- Treball en un mapa de recursos comunitaris.

- Creació de canals de difusió per compartir activitats i informació amb entitats i participants.
- Coordinació amb altres comissions, especialment la de voluntariat.

Aquest treball ha reforçat la transversalitat entre serveis i ha facilitat una visió més global del que es fa al territori.

C) **Valoració global:**

Al llarg de l'any 2025, la Comissió Comunitària s'ha consolidat com un espai clau de coordinació transversal, que ha permès:

- Passar de la planificació a l'acció comunitària real.
- Incrementar la presència dels serveis als barris.
- Enfortir la xarxa amb entitats i recursos comunitaris.
- Promoure la participació, la inclusió i la salut mental des d'una mirada comunitària.

La comissió tanca l'any amb una base sòlida de treball, projectes en marxa i una xarxa comunitària reforçada, amb la voluntat de continuar creixent i adaptant-se a les necessitats del territori.

Impacte i capacitat

Impacte i Capacitat és un projecte de formació privada orientat a apropar la salut mental a la població mitjançant propostes adaptades a diferents sectors (educatiu, social, comunitari, sanitari i administratiu), amb un enfocament socioeducatiu, preventiu i centrat en la persona, basat en el model de recuperació. El projecte combina una base formativa amb una visió socio-comunitària que permet dissenyar accions ajustades a les necessitats emocionals, educatives i socials actuals, des d'una mirada propera, pràctica i realista, dirigida a professionals de l'àmbit social, educatiu i comunitari, alumnat, professorat i equips educatius, famílies i joves.

A) **Principals accions formatives**

Es van desenvolupar formacions externes i tallers amb entitats socials, educatives, sanitàries i administracions públiques, abordant temàtiques com:

- Gestió emocional i benestar
- Salut mental i adolescència
- Estratègies d'acompanyament
- Supervisió de casos
- Maneig de psicofàrmacs

Les intervencions van incloure tant accions amb professionals com amb alumnat, joves i famílies, consolidant un enfocament comunitari i integral.

B) **Clients**

- Ajuntament d'Alcúdia
- Ajuntament de Calvià. Es Generador
- Ajuntament de Santa Maria del Camí
- Centre d'Ensenyament del Professorat de Calvià
- Fundació Deixalles
- Fundació Sa Nostra
- Fundació Sant Joan de Déu
- Fundació Social La Sapiència
- Hospital Sant Joan de Déu
- IES La Ribera
- Organització Mater
- Tres Glops

C) **Accions formatives de caràcter intern** a l' Associació Gira-Sol, dirigides a professionals de l'entitat, centrades en salut mental bàsica i plans de treball, amb l'objectiu d'enfortir la pràctica professional i consolidar un enfocament d' atenció centrada en la persona.

En total hi van participar 62 professionals, dels quals 48 van ser dones i 12 homes (2 persones sense registre de gènere).

Després d'homogeneïtzar les diferents escales d'avaluació, la satisfacció mitjana global va ser del 88%, amb resultats individuals entre el 86% i el 91%, reflectint una alta valoració del contingut i la utilitat pràctica de les accions formatives.

D) **Resultats globals**

- 501 persones externes formades
- 30 sessions / dies formatius
- 73 hores de formació
- 13 propostes formatives diferents

De les persones amb registre de gènere: 150 dones i 180 homes.

La satisfacció mitjana global va assolir 4,58 sobre 5 (91,6%), amb diversos grups situant-se per damunt el 95%. Els resultats reflecteixen una valoració molt positiva del contingut, la metodologia i la utilitat pràctica de les sessions, confirmant l' impacte favorable del projecte i recolzant la seva continuïtat.

E) Altres línies de treball

De forma complementària a la formació, el projecte va ampliar el seu abast mitjançant col·laboracions estratègiques i participació en iniciatives innovadores, reforçant el seu posicionament com a servei especialitzat en salut mental, prevenció i acompanyament psicoeducatiu.

- Projecte "Agent de Suport entre Iguals, un model únic" (PERTE)
 - Homologació de l'Especialitat Formativa d'Agent de Suport entre Iguals (SSCG113)
 - Jornades amb la participació d'entitats externes com Fundació Mejorando Cada Dia i CREAP-IMSERO
 - Participació en les II Jornades de bones pràctiques en Salut Mental, coordinades per la Direcció General de Salut Mental, reforçant el model de recuperació i l'enfocament de suport entre iguals

- Col·laboració amb Estel de Llevant en el projecte Care ISEM 360 (PERTE)

Suport tècnic en l'anàlisi sociodemogràfica i diagnòstic territorial de necessitats vinculades al benestar emocional i la salut mental, contribuint a una planificació més ajustada de recursos i serveis.

Podcast A LO LOCOOO!

Aquest apassionant projecte, dirigit pels nostres companys de Gira-Sol Javi Gallardo i Dani Muñoz durant l'any 2025, ha estat creat amb l'objectiu de donar visibilitat a temes d'interès crucial i fomentar el coneixement al voltant de la salut mental a través de formats innovadors i accessibles.

Compartir coneixements i experiències com aquestes és clau per conscienciar i trencar estigmes. Per això, us animem a escoltar i compartir aquesta iniciativa que busca humanitzar les converses sobre salut mental.

El projecte ofereix un espai per a donar veu a les persones participants de Gira-Sol on compartir la seva història de vida i contribuir així a la seva recuperació acostant la salut mental i la sensibilització a la comunitat.

Accedeix a tota la sèrie de podcasts:

- Francisco: <https://open.spotify.com/episode/77cYe3ejM0SgvsXo2r1pJ>
- Toni: <https://open.spotify.com/episode/4gsUSp1f0p53rW4fhTCNQz>
- Conchi: <https://open.spotify.com/episode/3txEwY2aqbKtJR7SkIXnNH>
- Carlota: <https://open.spotify.com/episode/6TARlunlhEA7NACBcuil>
- Nerea: <https://open.spotify.com/episode/3EDtYOihp6NKbWVQC1wowD>
- Conchi: <https://open.spotify.com/episode/3uyi5IJLbAVACzPHqFjG1A>
- Mónica: <https://open.spotify.com/episode/1u3sWSDWct29076lofYqSU>

- Jenny: <https://open.spotify.com/episode/3M2qIWtNndBpOjfpvtN3hl>
- Teresa: <https://open.spotify.com/episode/5IP0MbaarG4y5AeVUlm2XH>

Aquest projecte reflecteix el nostre compromís amb la salut mental i la importància de generar espais oberts i sincers on parlar d'aquests temes.

Equip professional

Al 2025, hem assolit els 231 persones que han estat contractades durant l'any, dels quals són alta a final d'any 151. De les 231 persones totals, 101 d'elles són persones amb una discapacitat. El 64,07% (148) de les persones que han treballat en la nostra entitat són dones i el 35,93% (83) són homes.

La satisfacció general de les persones que treballen en l'Associació Gira-sol és de 4,19 sobre 5. Durant l'any 2025, 144 persones han rebut formació per part de l'entitat, sumant un total de 2.424,5 hores de formació, distribuïdes en 44 accions formatives diferents.

Aliances Estratègiques

3 Salut Mental

3 Salut Mental es la aliança de tres entitats socials amb un paper fonamental des de fa més de dues dècades en l'atenció a persones amb un trastorn de salut mental a Mallorca: Gira-Sol, Estel de Llevant i Fundació És Garrover. Des de 2014 sumem experiència i coneixements, i impulsem iniciatives innovadores per a fomentar la inserció sociolaboral i donar més visibilitat a aquest col·lectiu amb projectes com Tres Glops i Obertament Balears.

Federació de Salut Mental

La Federació d'Entitats de Salut Mental, formada per la Fundació És Garrover, Gira-Sol, Estel de Llevant, Deixalles Calvià i GREC (Palma), uneix esforços per a la defensa dels interessos de les persones usuàries i els seus familiars, amb els objectius de coordinar recursos, gestionar interessos comuns de les entitats, unificar criteris i estratègies per al col·lectiu de salut mental.

Red ISEM

Des de 2019 Gira-sol forma part de ISEM, una associació no governamental i sense ànim de lucre constituïda per diverses entitats com a xarxa per a la promoció i inclusió social de persones amb malaltia mental.

Treballant per a la integració social i laboral de persones en risc d'exclusió social, especialment per problemes de salut mental i agrupa fundacions, associacions i altres entitats tant públiques com privades, d'àmbit estatal i regional, sent un dels seus objectius possibilitar la trobada i la cooperació entre entitats. ISEM està representada a Balears per les entitats de 3 salut mental.

Aliances Operatives

Consell de Dones

El Consell és un espai de participació activa de totes les associacions i entitats existents a la ciutat que treballen per la igualtat efectiva entre homes i dones a la vida pública i privada, y als àmbits de decisió; un espai de reconeixements a la ciutadania, en general, i a les entitats i associacions en particular, com a interlocutores vàlides al disseny, la implementació i l'avaluació de les polítiques públiques municipals.

Universitat de les Illes Balears

Des de l'any 2023 disposem d'un conveni de col·laboració amb la UIB que té l'objectiu de desenvolupar programes de col·laboració i d'estudis conjunts i l'intercanvi i la cooperació en els camps de la docència, formació d'estudiants, divulgació i investigació. Durant l'any 2025 hem acordat diferents actuacions a desenvolupar de manera conjunta.

Plataforma voluntariat

Durant l'any 2025, el programa de voluntariat s'ha consolidat com un eix fonamental de suport a les activitats i projectes desenvolupats per l'entitat, contribuint de manera significativa a la intervenció social, comunitària i a l'acompanyament de les persones ateses. El voluntariat ha exercit un paper essencial en el manteniment de la qualitat de les activitats i en el reforç de la vinculació de la comunitat amb Gira-Sol. A data de tancament de l'any, el programa compta amb 14 persones voluntàries actives, de les quals 8 són dones i 6 són homes, que han participat de manera continuada en les diferents activitats i accions realitzades al llarg del 2025. Segons recullen les actes de coordinació, la participació del voluntariat s'ha mantingut activa i estable entre els mesos de gener i novembre. Al llarg de l'any s'han dut a terme 9 reunions de coordinació i seguiment, espais que han permès planificar les activitats, fer el seguiment individualitzat de les persones voluntàries, avaluar el desenvolupament de les actuacions i identificar necessitats de millora. Aquestes trobades han estat clau per garantir l'adequació de les tasques, la cohesió del grup i el bon funcionament del programa. Entre les principals accions desenvolupades durant l'any 2025 amb participació activa del voluntariat, destaquen els tallers grupals i les activitats socioeducatives, els acompanyaments individuals i grupals, les accions comunitàries i les activitats en xarxa amb altres entitats, així com la col·laboració en activitats puntuals i esdeveniments especials organitzats per Gira-Sol. La coordinació i el seguiment del programa s'han dut a terme de manera continuada, garantint una adequada acollida, orientació i supervisió de les persones voluntàries. Aquest procés ha assegurat el compliment dels principis del voluntariat, la qualitat de les intervencions i la coherència entre les tasques assignades i els objectius de l'entitat. En conjunt, el balanç del 2025 és altament positiu, destacant l'estabilitat del

grup de voluntariat, la continuïtat de les accions desenvolupades i l'impacte social generat. Tot plegat estableix una base sòlida per continuar reforçant el programa i planificar noves línies de millora per al proper exercici.

Apropa Cultura

Apropa Cultura és una iniciativa que pretén apropar la cultura a les persones en situació o risc d'exclusió social, oferint les eines necessàries i potenciant el vincle entre les entitats socials i els programadors culturals. Gràcies a aquest programa, les persones usuàries de l'Associació Gira-Sol poden accedir a espectacles i activitats culturals programades a Mallorca en condicions favorables, afavorint la inclusió, la participació comunitària i el benestar emocional a través de la cultura.

Al llarg del 2025, l'entitat ha participat en un total de 19 activitats culturals, amb 245 persones assistents. Aquest volum de participació reflecteix l'interès i la rellevància que les propostes culturals tenen per a la nostra comunitat.

Cal destacar que, com cada any, entre els mesos de juny i setembre no s'ha utilitzat la plataforma d'Apropa Cultura, ja que la programació pròpia de l'entitat se centra en activitats d'estiu adaptades a les altes temperatures, com la piscina i la platja. Aquest període explica la reducció natural del nombre d'activitats culturals gestionades a través del programa durant aquests mesos.

A finals del 2025 s'ha iniciat una dinàmica que va més enllà d'utilitzar el recurs d'Apropa Cultura: s'ha començat a treballar en xarxa per situar la persona al centre, escoltar les seves necessitats i fomentar una comunicació bidireccional entre entitats socials, equipaments culturals i persones usuàries. L'objectiu és garantir que la cultura sigui accessible, significativa i adaptada, no només com a oferta, sinó com a procés compartit. Aquesta metodologia reforça la inclusió, la col·laboració i la creació d'espais on les persones decideixen, participen activament i se senten protagonistes del seu propi itinerari cultural.

Apropa Cultura continua essent un recurs clau per ampliar les oportunitats d'accés a la cultura i per reforçar la participació activa de les persones usuàries de Gira-Sol dins la vida cultural de Mallorca.

Banc d'Aliments

Des de 2021, Gira-sol col·labora amb la Fundació Banc d'Aliments de Mallorca. Un enllaç que permet cobrir les necessitats bàsiques en concepte d'alimentació de les persones participants de l'entitat en situació de vulnerabilitat.

Durant l'any 2025, s'han beneficiat d'aquest programa 38 persones.

Fundació Barraquer

La Fundació Barraquer conjuntament amb General Òptica realitza donacions d'ulleres per als col·lectius vulnerables. Gràcies a la col·laboració de Gira-sol amb aquesta fundació, aconseguim que les persones participants que necessiten ulleres puguin disposar d'elles. Durant l'any 2025 han estat 2 les persones que han pogut beneficiar-se de donacions i descomptes en l'adquisició d'ulleres.

Dentistes sobre rodes

Gira-sol i Dentista Sobre Rodes col·laboren conjuntament amb l'objectiu de poder donar resposta al col·lectiu de persones amb risc de vulnerabilitat que a causa dels alts preus del servei d'odontologia privada no poden costejar un odontòleg. El servei d'odontologia social que s'ofereix ha facilitat que 42 persones participants de Gira-sol puguin beneficiar-se.

Can Tàpera

Durant l'any 2025 s'ha consolidat i ampliat la col·laboració amb la Fundació Sa Nostra a l'espai de Can Tàpera, esdevenint un punt clau per al desenvolupament de noves oportunitats vinculades al Centre Especial de Treball. En aquest marc, s'ha instal·lat de manera estable el servei de càtering de Gira-sol a la cuina de les instal·lacions, fet que ha permès donar continuïtat a l'activitat després del tancament de la cafeteria del Velòdrom i garantir noves oportunitats laborals per a les persones treballadores.

A més, aquesta aliança ha facilitat la realització d'esdeveniments gastronòmics destacats, com els ja consolidats menús especials en format pop-up per Setmana Santa i Nadal, desenvolupats conjuntament amb altres entitats. Aquestes iniciatives no només reforcen la visibilitat del projecte de càtering, sinó que també generen espais d'aprenentatge pràctic i d'inserció sociolaboral en entorns reals, contribuint a la capacització i empoderament de les persones participants.

Documental: Un lloc de la ment

En el marc del treball en xarxa amb 3 Salut Mental, durant el 2025 s'ha impulsat el documental "Un lloc de la ment", una iniciativa audiovisual que dona veu a les persones amb experiència en salut mental, posant el focus en les seves vivències, processos de recuperació i mirada en primera persona. Aquest projecte neix amb la voluntat de sensibilitzar la societat i trencar estigmes, apropant la realitat de la salut mental des d'una perspectiva humana, propera i transformadora.

El documental esdevé una eina clau de sensibilització comunitària, que permet generar espais de reflexió i diàleg tant en àmbits socials com educatius. A través de testimonis reals, es visibilitza la importància de l'acompanyament, el suport entre iguals i la construcció de projectes de vida significatius, alineant-se plenament amb els valors i el model de recuperació que promou Gira-sol.

Museu del Ferrocarril

Durant l'any 2025, en el marc de 3 Salut Mental, s'ha posat en marxa el projecte del Museu del Ferrocarril de Mallorca, una iniciativa innovadora que combina patrimoni, cultura i inclusió social. Aquest projecte ha tingut com a objectiu la creació i dinamització d'un espai museístic viu, on les persones amb experiència en salut mental han participat activament en diferents fases del procés, des de la posada en marxa fins a la seva dinamització.

El museu no només representa un recurs cultural per a la comunitat, sinó també una oportunitat d'inserció i participació social per a les persones participants, afavorint el desenvolupament d'habilitats, el sentiment de pertinença i la seva vinculació amb l'entorn comunitari. Aquesta iniciativa reforça el model d'intervenció comunitària, demostrant el potencial dels projectes culturals com a eina de recuperació i inclusió social.

Fundació ADEMA

A l'any 2024, l'Escola Universitària ADEMA, a través de la seva Fundació ADEMA+, i l'Associació per a la Salut Mental Gira-Sol hem signat un conveni de col·laboració amb l'objectiu de promoure la millora de la salut bucodental de les persones participants de l'entitat i familiars. Aquest acord permetrà accedir a tractaments odontològics de qualitat i rebre educació en hàbits d'higiene bucal.

Durant l'any 2025 han estat 2 les persones que han pogut beneficiar-se de aquesta col·laboració.

Empreses col·laboradores

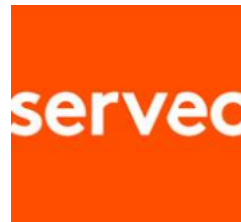
Durant el 2025 hem col·laborat amb un total de 33 empreses des de Gira-Sol que han afavorit la inserció laboral de les persones ateses. D'aquestes noves empreses s'han ampliat amb 9 convenis de col·laboració durant aquest any.

A més col·laborem amb organitzacions i entitats laborals realitzant un treball en xarxa en favor a les persones amb diagnòstic de salut mental. Algunes d'elles són: FUNDACIÓN ADECCO, FUNDACIÓN INTEGRAL, AMADIBA, IMAS, USO ORIENTA (amb 2 convenis de col·laboració).

Per un altre banda, durant la campanya de Nadal, els supermercats IDO han col·laborat en la recollida d'aliments per al banc d'aliments, contribuint a donar suport a famílies en situació de vulnerabilitat. Aquesta acció solidària ha estat clau per reforçar el compromís comunitari i garantir que ningú es quedi enrere en unes dates tan significatives.

<https://www.facebook.com/100063929354698/posts/pfbid0mw8CQA1QhcxFBs2cSUyHV65XP8mnVRKc8xiVFwTimQw9jJYXyL4FFJVARUUhC9ul/?app=fbl>





Finançaments



Ajuntament de Palma





**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social



Dades Econòmiques

Origen dels ingressos

Volum de subvencions	Subvencions Fons Europeus	Subvencions Altres Fons Públics	Subvencions Fons Privats	
1.007.984,47 €	100.602,76 €	862.035,71 €	45.346,00 €	
Volum de facturació	Facturació Fons Europeus	Facturació Altres Fons Públics	Facturació Privats	Facturació Participants
4.736.394,62 €	0,00 €	3.658.862,94€	863.732,45 €	213.799,23 €
Volum altres Ingressos	Ingressos extres	Ingressos Financers	Donacions	
19.238,91 €	1.776,99 €	0,00 €	17.461,92 €	
5.763.618,00	TOTAL			

Distribució pressupostaria dels ingressos

Despeses personal	3.935.685,72	68,28%
Altres despeses d'exploració	1.210.014,36	20,99%
Resultats a fons social	406.576,41	7,05%
Amortitzacions	187.982,06	3,26%
Despeses financeres	19.819,02	0,34%
Despeses extraordinàries	3.540,43	0,06%
TOTAL	5.763.618,00	100%