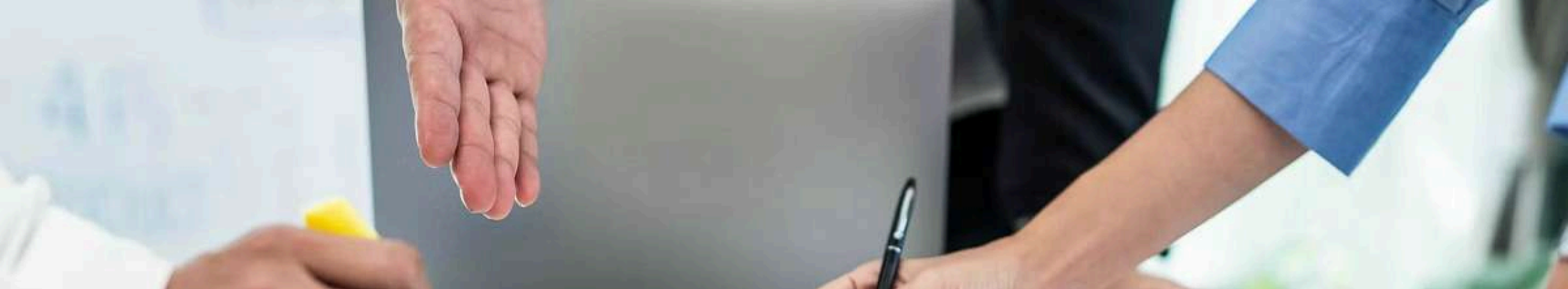




MEMÒRIA 2025

3 SALUT MENTAL



EQUIP

8

Professionals

(31/12/2025)

283.531€

Pressupost executat



Obertament Balears

Programa per a la lluita contra l'estigma i la discriminació per raó de salut mental posat en marxa el 2017 amb la col·laboració de l'organització catalana Obertament. [Obertament Balears](#) compta amb el finançament de la Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència del Govern dels Illes Balears a a càrrec del 0,7% de l'IRPF.

En aquest programa els i les activistes en salut mental comparteixen la seva experiència i història de vida amb l'objectiu de sensibilitzar la societat i superar els prejudicis en salut mental. A través del voluntariat, intervenen en xerrades adreçades a col·lectius diversos (sanitari, social, educatiu i familiar), exerceixen de portaveus als mitjans de comunicació i participen en campanyes..

44 Activistes
participants

1.320 Persones
sensibilitzades a les xerrades

52 Xerrades
de sensibilització

15 Participants
formacions activisme

12 Participants
en tallers

28 Accions
d'activistes portaveus



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència



**0.7% IRPF
Social**



"What's Up! Com vas de salut mental?"

Projecte de sensibilització a l'àmbit educatiu

Un projecte de sensibilització en salut mental dins l'àmbit educatiu que forma part del programa Obertament Balears



Col·laboració

Compta amb el suport de la Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència a càrrec del 0,7 % de l'IRPF i amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa".

Comunicació i contacte directe

La comunicació i el contacte directe dels i les activistes amb els adolescents és l'element clau d'aquest programa, que sensibilitza amb testimonis en primera persona



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència



Fundació "la Caixa"

What's Up!

Com vas de salut mental?

Curs 2024-2025

27 centres participants

Alumnat: **6548** • Professorat: **455** • Cursos: **282**

Mallorca:

Palma

IES Nou Llevant

CC Sant Pere

CC Sant Josep Obrer II

CC Jesús Maria

IES Madina Mayurqa

IES Arxiduc Lluís Salvador

CC Sant Felip Neri - Gorg Blau S. Coop.

IES Ses Estacions

IES Josep Sureda i Blanes

IES Marratxí (Marratxí)

IES Sineu (Sineu)

IES Santa Margalida (Santa Margalida)

IES Berenguer d'Anoia (Inca)

CC Beat Ramon Llull (Inca)

CIFP Pau Casesnoves (Inca)

IES Can Peu Blanc (Sa Pobla)

CIFP Joan Taix (Sa Pobla)

CC Ramon Llull (Santa Maria)

IES Guillem Colom Casasnoves (Sóller)

IES Can Balo (Marratxí)

IES Albuhaira (Muro)

Àgora portals (Calvià)

IES Calvià (Calvià)

IES Bendinat (Calvià)

Menorca:

IES Josep Maria Quadrado (Ciutadella)

IES Biel Martí (Ferreries)

Eivissa:

IES Sant Agustí (Sant Agustí des Vedrà)



Amb la col·laboració de:



Amb la col·laboració de:





"FLIP UP. DONA LA VOLTA A LES TEVES EMOCIONS"

Flip Up és un programa pioner de promoció del benestar emocional dirigit a joves d'entre **14 i 17 anys**, especialment estudiants de **Formació Professional**. El projecte, impulsat el 2025 per **3 Salut Mental** i finançat pel **Consell de Mallorca**, ofereix eines pràctiques per comprendre i gestionar les emocions.

De setembre fins a 31 de desembre es varen fer 167 tallers i es va arribar a 1510 persones i durant tot els curs s'han previst **396 tallers en 26 centres educatius**, arribant ja a prop de **2.000 joves de Mallorca**. L'interès creixent dels centres educatius ha impulsat l'expansió del programa més enllà de l'FP.

Més informació: <https://www.3salutmental.com/noticie/logo-flipup>





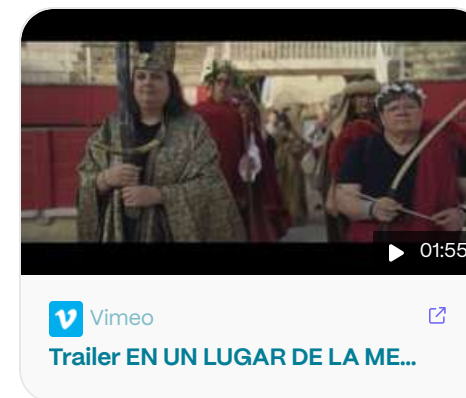
Estrena de "A un lloc de la ment"

El 2025 es va estrenar el documental **"A un lloc de la ment"**, creat per **José Corbacho i Catalina Solivellas** i impulsat per **3 Salut Mental**. El film retrata el procés de creació d'una adaptació lliure del *Quixot* interpretada per actors i actrius amb diagnòstic de salut mental.

Estrenat al **Festival de Màlaga** i presentat a Mallorca dins l'**Atlàntida Mallorca Film Fest**, el documental combina teatre, cultura i salut mental per trencar estigmes i promoure una mirada més humana i inclusiva.

Més informació:

<https://www.3salutmental.com/noticie/la-reina-la-princesa-leonor-y-la-infanta-sofia-asisten-al-estreno-de-en-un-lugar-de-la-mente-en-el-atlantida-mallorca-film-fest>





TRES GLOPS: CADA GLOP ÉS UNA OPORTUNITAT DE FEINA I DE VIDA

Tres Glops és l'empresa social d'embotellament i distribució d'aigua de referència a les Illes Balears. Nascuda l'any 2015 com a Centre Especial de Treball (CET), la seva missió principal és afavorir la inserció laboral de persones que conviuen amb un trastorn de salut mental, demostrant que l'emprenedoria i el valor social poden i han d'anar de la mà.

Va ser el primer projecte d'emprenedoria social impulsat per 3 Salut Mental i el seu naixement va ser fruit de l'esforç compartit entre persones diagnosticades, familiars, professionals i voluntaris, que van creure en el projecte participant com a copropietaris. Els seus envasos incorporen missatges anti-estigma per sensibilitzar la societat a cada lliurament.

Tres Glops en xifres (2025):

Equip humà

62 persones treballadores

(52 amb certificat de discapacitat)



Confiança del mercat

3.322 clients

4.724 fonts instal·lades



Sostenibilitat econòmica

Facturació total de

2.818.864 €

Més informació:



 www.agua3glops.org



Tres Glops – Dispensadores de agua embotellada a domicilio en Mallorca

Tres Glops es un Centro Especial de Empleo cuyo objetivo es la inserción laboral de personas con certificado de discapacidad superior al 33% en el mercado laboral, a...

MUSEU DEL FERROCARRIL DE MALLORCA

El **Museu del Ferrocarril de Mallorca**, inaugurat el 2025 coincidint amb el **150è aniversari del tren a l'illa**, és gestionat per les entitats de **3 Salut Mental**.

El projecte combina patrimoni, tecnologia i divulgació cultural, alhora que genera **oportunitats d'inserció laboral per a persones amb problemes de salut mental**, reforçant el compromís social i territorial de les institucions i les entitats.

Més informació: <https://www.3salutmental.com/noticie/3-salut-mental-gestionara-el-nou-museu-del-ferrocarril-de-mallorca>





II CONGRÉS INTERNACIONAL SOBRE NOUS PARADIGMES EN SALUT MENTAL

3 Salut Mental va organitzar el **II Congrés Internacional sobre Nous Paradigmes en Salut Mental**, celebrat a l'Auditori Sa Mònica amb **300 participants**.

Sota el lema *"Diàlegs per la salut mental, relacions que transformen"*, el congrés va reunir figures internacionals com **Kenneth Gergen, Harlene Anderson o Jaakko Seikkula**, promovent un debat sobre models d'acompanyament més humans, comunitaris i centrats en el diàleg.

Més informació:

<https://www.3salutmental.com/noticie/el-ii-congres-sobre-nous-paradigmes-en-salut-mental-congrega-a-mallorca-experts-internacionals-amb-250-participants>



Instagram



3 Salut Mental | Acabam el II Con...

95 likes, 3 comments – 3salutmental
on October 31, 2025: "Acabam el II..."

ECOSISTEMA DIGITAL

Les entitats de 3 Salut Mental han implementat el projecte **Ecosistema Digital**, orientat a consolidar la cultura de la dada en salut mental.

La iniciativa ha permès crear l'**Oficina de la Dada**, un recurs que centralitza la informació de les entitats i facilita la presa de decisions basades en el Big Data, millorant la coordinació, la qualitat dels serveis i la innovació.

Més informació:

<https://www.3salutmental.com/noticie/estel-de-llevant-es-garrover-y-gira-sol-mejoran-el-acompanamiento-en-salud-mental-con-el-proyecto-ecosistema-digital>





PUNT DE FUGA PER LA SALUT MENTAL A RTVE BALEARS

El 2025 s'ha posat en marxa **“Punt de fuga per la salut mental”**, un espai mensual a **RTVE Balears** que dona veu a persones participants, familiars i professionals de les entitats.

L'objectiu és generar converses obertes sobre salut mental, compartir experiències en primera persona i contribuir a transformar la mirada social a través dels mitjans públics.

Més informació: <https://www.rtve.es/play/audios/baleares-informativos/mediodia-rne-baleares-07-01-2025/16886337/>

ALGUNES CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ

Activistes familiars



 Instagram 

3 Salut Mental | 🗣️ Et...

17 likes, 0 comments –
3salutmental on October...

Primer de Maig



 Instagram 

3 Salut Mental | Encar...

91 likes, 0 comments –
3salutmental on April 30,...

25N



 Instagram 

3 Salut Mental | Perqu...

229 likes, 3 comments –
3salutmental on...

Espot de Nadal



 Instagram 

3 Salut Mental | 📺 📺...

173 likes, 12 comments –
3salutmental on...

ALIANÇA 3 SALUT MENTAL



3 Salut Mental és l'aliança de l'associació Gira-Sol i les fundacions Es Garrover i Estel de Llevant, tres entitats sense ànim de lucre que acompanyem les persones amb un diagnòstic de salut mental i els seus familiars per a garantir els drets i oportunitats del col·lectiu en tots els àmbits de la societat i fomentar la seva autonomia a través del nostres serveis, programes, projectes i iniciatives.

1.218

Persones participants

persones acompanyades als serveis de les tres entitats en total

188

Familiars participants

acompanyats als serveis de les tres entitats en total

498

Persones treballadores

que fan feina a les tres entitats
(professionals, personal CET i Formació Dual)

304

Professionals de direcció o suport

que fan feina a les tres entitats

127

Persones treballadores al CET

amb certificat de discapacitat

67

Alumnes treballadors

de Formació Dual

AMB EL SUPORT I COL·LABORACIÓ DE:



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència



Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Mental



**Consell de
Mallorca**



Fundació "la Caixa"



Ajuntament de Calvià
Mallorca



Colonya
Caixa Pollença

CONTACTE

3 Salut Mental

coordinacio@3salutmental.com

Fundació Es Garrover:

[971 50 33 63](tel:971503363)

Carrer Quarter, 44 07300 Inca
(Mallorca, Illes Balears)

info@esgarrover.org

Estel de Llevant:

[971 55 98 91](tel:971559891)

Fàbrica, 8 07500 Manacor

comunicacio@esteldellevant.es

Gira-Sol:

[971 285 123](tel:971285123)

Carrer Manacor, 140 1r pis 07007 Palma

gira-sol@gira-sol.com